



Capitalisation
des expériences
en promotion
de la santé

Weekend Santé : L'exemple du weekend santé à destination des femmes en Guyane

AIDES



Les week-ends santé sont des séjours de 2-3 jours regroupant une quinzaine de personnes et ayant pour objectif de renforcer les capacités individuelles et collectives des personnes séropositives au VIH et/ou à une hépatite et des personnes les plus exposées aux risques, à agir favorablement pour leur santé. Ces temps sont une alternance entre partage d'expérience, récit de vie et des temps d'information sur un sujet donné. Cette fiche de capitalisation s'appuie sur l'exemple du WES à destination des femmes des Caraïbes pour répondre à la question suivante : **Comment proposer un espace de renforcement de capacités à destination des femmes vivant dans les outre-mer ?**

Carte d'identité de l'intervention

Intervention	Weekend Santé des femmes en Guyane
Porteur	AIDES
Thématique	Vie affective et sexuelle, Accès aux droits et aux soins, Santé globale
Population cible	Femmes tout particulièrement celles vivant avec le VIH
Dates du projet	Juin 2024
Milieu d'intervention	
Région	Caraïbes
Niveau géographique	Régional
Principaux partenaires	L'Oréal, Gilead, Akatij, Kikiwi
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> Renforcer les capacités individuelles et collectives, des populations les plus fortement exposées et des personnes vivant avec le VIH et/ou les hépatites virales, à agir favorablement pour leur santé. Identifier les obstacles spécifiques aux femmes dans ce contexte de vie et/ou de lutte contre le VIH et la façon de les surmonter.
Stratégies mobilisées	Animation de séances collectives, Éducation et promotion de la santé, Empowerment, Pair aideance, Réduction des risques, Santé communautaire
Contributeurs	<p>Evenel Regis Chargé de projet, AIDES eregis@aides.org</p> <p>Jean-François Laforgerie Rédacteur en chef de <i>Remaides</i> et personne ressource WES, AIDES jflaforgerie@aides.org</p>
Accompagnateur. trice	<p>Liut Maëlle Chargée de mission Evaluation, Qualité et Capitalisation AIDES mliut@aides.org</p>
Méthodologie	Fiche réalisée sur la base de deux entretiens de capitalisation conduits en 2025, l'un par visioconférence, l'autre en présentiel.



Présentation de l'intervention

Présentation de la structure

Créée en 1984, [AIDES](#) est la première association française de lutte contre le sida. Elle a été fondée par Daniel Defert qui proposait de disposer d'un « lieu de réflexion, de solidarité, de transformation ». Elle repose sur la démarche communautaire en santé¹, en plaçant les populations concernées au cœur de ses actions et projets, afin qu'elles retrouvent un rôle actif dans leurs choix et leur parcours en santé, de manière individuelle comme collective. Présente dans toute la France, AIDES s'inscrit aujourd'hui dans l'objectif de fin des épidémies du VIH et des hépatites.

Contexte

Les territoires d'outre-mer font face à des obstacles structurels importants en matière d'accès à la santé² : accès inégal aux droits, précarité économique, ou encore couverture médicale partielle du territoire. À cela s'ajoute une contrainte de mobilité, liée à l'isolement géographique et aux infrastructures vieillissantes.

Les Antilles et la Guyane sont les départements français les plus touchés par le VIH³. Les femmes d'outre-mer présentent des « déterminants de santé plus défavorables [...] amplifiés en cas de vulnérabilité associée (migration, [travail du sexe], usage de drogues) »⁴. Ainsi, 52 % des nouvelles infections en Guyane concernent des femmes contre 30 % en France hexagonale⁵. La stigmatisation des personnes séropositives y est également plus marquée.

Il apparaît essentiel de proposer des espaces d'échanges et de montée en compétences sur la question de la santé sexuelle et sur le VIH en particulier. C'est ce que vise le Weekend Santé (WES) à destination des femmes des Caraïbes.



Un weekend santé c'est quoi ?

Ces week-ends sont des séjours de 2-3 jours regroupant une quinzaine de personnes et ayant pour objectif de renforcer les capacités individuelles et collectives des personnes séropositives au VIH et/ou à une hépatite et des personnes les plus exposées aux risques à agir favorablement pour leur santé. Ces temps sont une alternance entre partage d'expérience, récit de vie et des temps d'information sur un sujet donné. Les thématiques sont choisies en fonction des besoins et des attentes des personnes, conformément à la démarche communautaire en santé.

¹ Pour une définition de la démarche communautaire cf. Rojas Castro, D., Le Gall, J. et Jablonski, O. « Améliorer la santé des personnes séropositives au VIH : SERONET, un nouvel outil de l'approche communautaire ». *Santé Publique*, 2009.

² Creusvaux, Hervé, « La santé dans les départements et collectivité d'outre-mer : réalités et perspectives », *Actualités et Dossier en Santé Publique*, juin 2015, n°9, Haute Autorité de la Santé Publique

³ A l'exception de l'Île-de-France. *Idem* & SPF, « Bulletin national : surveillance du VIH et des IST bactériennes », 11 octobre 2024

⁴ Creusvaux, Hervé, « La santé dans les départements et collectivité d'outre-mer : réalités et perspectives », *Actualités et Dossier en Santé Publique*, juin 2015, n°9, Haute Autorité de la Santé Publique

Sur le vécu femmes et VIH cf. Ghadi, Véronique. et al. « Les femmes migrantes, le VIH et la parole ». *Plein droit*, 2010/3 n° 86, 2010. p.24-27. CAIRN.INFO, droit.cairn.info/revue-plein-droit-2010-3-page-24?lang=fr.

⁵ AIDES, *Rapport d'activité*, 2023.

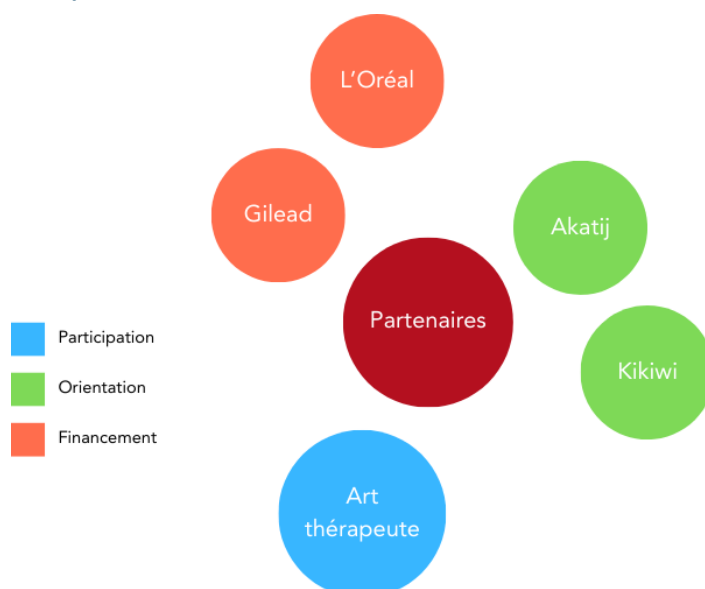
Question de capitalisation

- ➔ Comment proposer un espace de renforcement de capacités à destination des femmes vivant dans les Outre-mer ?

Objectifs de l'action

- Renforcer les capacités individuelles et collectives, des populations les plus fortement exposées et des personnes atteintes, par le VIH et/ou les hépatites virales, à agir favorablement pour leur santé.
- Identifier les obstacles spécifiques aux femmes dans leur contexte de vie et/ou de lutte contre le VIH et la façon de les surmonter.
- Favoriser la dynamique de soutien mutuel et l'expression des participantes et leur mobilisation.

Principaux acteurs et partenaires



Akatij est une association de promotion de la santé qui a pour objectif « d'aider les personnes vulnérables à se (re)construire un chemin vers l'autonomie et l'insertion ».

Kikiwi est un réseau qui a pour objet « le développement, l'amélioration et la coordination des parcours de soin des personnes vivant avec le VIH, dans le cadre d'un réseau ville-hôpital implanté sur l'île de Cayenne et à Saint-Laurent-du-Maroni. »

AIDES a remporté un appel à projet proposé par L'Oréal pour mener des actions auprès de femmes en octobre 2023. Ce financement pluriannuel et conventionné a, entre autres, permis l'organisation du WES. Ce don ne présente aucune autre condition que populationnelle. L'Oréal n'est pas intervenu ni dans la construction, ni dans la conduite du WES. Un reporting sur le nombre de femmes participantes a été réalisé en fin de l'année.

Principaux éléments saillants

Point de départ / Émergence du projet

Au fil des années, AIDES a développé une expertise dans l'organisation de temps collectifs en résidentiel sur les sujets touchant à la santé et plus particulièrement au VIH et aux hépatites virales. L'organisation régulière de WES incarne ce savoir-faire. Pour autant, peu de WES ont été organisés en Guyane avant celui-ci.



« C'est très important qu'il y ait ce type d'action partout, parce que les gens ont besoin de trouver des endroits pour exprimer des choses qu'ils ne peuvent pas faire forcément dans leur cadre habituel ».

Jean-François Laforgerie

Les femmes de la région des Caraïbes présentent un cumul de vulnérabilités face à l'acquisition du VIH et des hépatites virales. De plus, les femmes représentent une part importante des personnes mobilisées au sein de AIDES, ce qui facilite l'identification et la remontée de leurs besoins. Ainsi, lorsque l'opportunité de financement par l'Oréal s'est présentée, il a été décidé de cibler ce public en particulier.

Une fois la région définie, le lieu précis du WES a été choisi en fonction de la résidence de la majorité des participantes : la Guyane. AIDES a facilité le transport des personnes venant d'autres territoires ultra-marins vers la Guyane.

Des partenaires mobilisés dans le recrutement des participantes

Le recrutement des participantes s'est fait *via* plusieurs canaux. Des affiches ont été diffusées dans plusieurs lieux susceptibles d'accueillir des femmes intéressées. Des partenaires spécifiques comme le réseau ville-hôpital de Guyane, Kikiwi, et Akatij, une association d'insertion, ont également été mobilisés pour identifier de potentielles participantes.

En interne, les actions de AIDES (groupes de parole, par exemple) ont aussi été un canal de recrutement des femmes déjà mobilisées au sein de l'association, mais pas uniquement.

Par la suite, AIDES s'est entretenu avec les femmes intéressées lors d'un temps d'échange individuel afin de s'assurer que les objectifs du WES étaient compris mais aussi cerner davantage leur profil et leurs attentes.

Le lieu du WES était particulièrement adapté à la présence de participantes en situation irrégulière. En effet, ce dernier n'est accessible qu'en pirogue ce qui limite les risques de contrôle.

Un groupe de 14 personnes a été sélectionné. Une priorisation des femmes n'ayant jamais participé à un WES a été retenue.



Une programmation qui repose sur les besoins des femmes



« Rien ne peut se faire sans les remontées des besoins, sans prendre en compte les besoins puisque c'est avec ça, qu'on va pouvoir définir la thématique globale du WES et aussi monter les ateliers ».

Evenel Regis

Conformément aux principes d'action de AIDES, les WES s'organisent en suivant la démarche communautaire. Cela repose notamment sur la collecte des besoins des participantes en amont de l'évènement. L'objectif d'une programmation adaptée est qu'elle facilite l'expression des personnes, la mise en commun d'expériences et l'acquisition de nouveaux savoirs.

Les personnes interrogées s'accordent à dire que **l'élaboration du programme**, et plus particulièrement son **alignement avec les besoins des participantes**, représente un point central de la réussite d'un WES. Ainsi, lors des inscriptions, un questionnaire a circulé afin de collecter les besoins et envies des personnes. Un échange individuel permet également d'identifier les attentes des participantes concernant le WES et d'expliquer son fonctionnement.

Le programme est ensuite constitué sur la base des fiches d'inscription, en s'appuyant sur un comité de pilotage. Ce dernier rassemble les organisateurs-rices du WES et des militants-es de AIDES ayant déjà participé à l'organisation d'un WES ou disposant d'une expertise spécifique (animation, logistique, etc.). Dans le cas du WES à destination des femmes dans la région Caraïbes, le comité s'est réuni à cinq reprises.

Pour autant, les personnes interrogées mettent en avant la difficulté, dans la pratique, à faire correspondre ces besoins à l'ordre du jour. Les besoins collectés en amont pour élaborer le programme ne sont pas nécessairement ceux des personnes effectivement présentes lors du temps collectif. En effet, l'équipe a reçu plusieurs désistements de participantes qui ont pu être remplacées par d'autres, issues de la liste d'attente. Le caractère imprévu de ces changements a pu limiter la prise en compte de certains de leurs besoins dans l'élaboration de l'agenda. De plus, certaines participantes ne peuvent pas nécessairement s'impliquer dans la construction du programme.

Plus globalement, la démarche communautaire implique que les personnes se mobilisent pour leur communauté. Lors de WES chaque participante a pu, si elle le souhaitait, trouver un espace de confiance et non-jugeant pour partager son savoir expérientiel et ses ressources. Malgré la difficulté à mobiliser les participantes dans l'animation et l'organisation du WES, les personnes interrogées décrivent ces temps comme des espaces d'empowerment essentiels.



Vendredi

7h30 Briefing de l'équipe.
08h00 Accueil des participantes sur le lieu du départ.
9h00 Présentation du WES et présentation rapide de l'équipe d'animation. Point logistique.
10h00 Départ en pirogue pour aller sur le site.
11h00 Etablissement du cadre de confiance et de bienveillance, présentation des participantes et de l'équipe d'animation et point logistique.
13h00 – 16h00
Installation chambres. Proposition de visite du village (optionnel).
17h30 – 18h30
Débriefing de l'équipe et préparation de la journée de samedi.
19h30 Dîner.

Samedi

7h – 8h30 Petit déjeuner.
8h30 – 9h15 Briefing de l'équipe.
9h15 – 9h30 Point logistique et rappel du cadre.
10h Atelier art thérapie groupe A.
En parallèle atelier échelle des risques groupe B.
12h Déjeuner.
14h Atelier art thérapie groupe B.
En parallèle atelier échelle des risques groupe A.
16h00 Pause.
16h30 Atelier Prise en charge de ma santé.
18h15 Restitution de l'atelier et exposition des travaux d'art thérapie.
19h00 Tour de table fin de journée et point logistique.
19h30 Dîner et soirée festive.
20h45 Débriefing de l'équipe.

Dimanche

7h- 8h00 Petit déjeuner.
8h00 à 8h45 Briefing de l'équipe.
8h45 Point logistique et rappel du cadre.
9h00 Atelier La santé sexuelle féminine et la Prep.
10h30 Restitution.
11h00 – 12h00 Évaluation du WES et tour de table (Pépité/Caillou/Canif).
12h30 Déjeuner et temps libre avant départ.
14h Débriefing de l'équipe.
15h – 16h Retour en pirogue.

Le déroulement du WES, entre planification et flexibilité.

En amont du WES, un guide est élaboré pour détailler le programme, notamment les outils d'animation retenus pour les différentes séquences, les besoins logistiques et plus globalement l'organisation générale. Les personnes interrogées mettent toutes en avant le rôle fondamental de ce guide dans la bonne conduite du WES. Malgré la rigidité apparente du guide, **il est conseillé de conserver une certaine flexibilité, vis-à-vis de besoins émergents lors du WES.**

L'élaboration d'un **programme avec des temps aux tonalités et objectifs variés** participe également au succès du WES. Ainsi, certains ateliers peuvent être réflexifs, d'autres davantage axés sur le partage d'expérience ou la production d'un livrable spécifique. Cette diversité est définie dès l'élaboration du guide.



Le cadre de AIDES

Le cadre de confiance et de bienveillance s'applique dans l'ensemble les temps de vie associative de AIDES, dont les WES. Il comprend différents éléments que les militants-es s'engagent à respecter dont la confidentialité, le non-jugement, le respect de la parole et des personnes, la proscription de toutes violences ou pressions.

Enfin, il est également essentiel de créer des espaces de discussion pour que l'ensemble de l'équipe organisatrice puisse échanger en amont et en aval de chaque journée (briefs et debriefs). Cela permet d'anticiper les difficultés, de s'adapter à de potentiels changements et de faire le bilan de la journée. L'équipe organisatrice se répartit en trois groupes : la logistique, le soutien et l'animation.

Organiser un WES en outre-mer : points d'attention.

Questionnées sur les spécificités d'un WES en outre-mer, les personnes mettent en avant deux sujets principaux : **la langue et le statut administratif des participantes**. La diversité des langues parlées dans les Caraïbes nécessite d'anticiper un temps de traduction informel lors des ateliers. Il convient également de s'assurer que chaque personne du groupe comprenne au moins une animatrice.



« [Les ateliers se] sont déroulés en différentes langues. C'est-à-dire qu'en fait, la langue majoritaire, c'était le français. Mais il y avait des gens qui avaient besoin que des passages soient faits en anglais ou en espagnol ou en bushinengué* ou en créole »

Evenel Regis

* Le bushinengué est une langue parlée en Guyane par les descendants-es des communautés maronnes

Le second point concerne le statut administratif des participantes. En effet, dans les Caraïbes et en Guyane, la part de personnes en situation irrégulière ou instable est surreprésentée, ce qui peut entraver les déplacements des personnes et les mettre en danger. Ces difficultés doivent être anticipées dans l'organisation des WES. Un consentement éclairé des personnes doit être obtenu à la suite d'une explication claire et intelligible des risques encourus.

Organiser un WES à destination de femmes : points d'attention

Une attention particulière doit être portée aux potentielles entraves à la libération de leur parole. En effet, certains sujets peuvent comporter des tabous, surtout lorsque la santé sexuelle est évoquée. Les organisateurs-rices du WES ont, par exemple, fait le choix de confier l'animation à des animatrices et non à des animateurs, dans l'objectif de faciliter une expression libre des participantes.

Le WES a mis en valeur des difficultés partagées par les femmes qui semblent exacerbées par la géographie des territoires. Néanmoins, selon Jean-François Laforgerie, la vulnérabilité liée à la situation géographique semble effacer, flouter les besoins de santé spécifiques aux femmes ; remontent les problématiques liées aux infrastructures, à la couverture de l'offre de santé, par exemple mais qui apparaissent partagées par tous-tes et non spécifiquement par les femmes. Il recommande donc d'utiliser davantage les ressources qui pourraient décrire les difficultés spécifiquement rencontrées par les femmes en amont du WES afin de favoriser leur émergence et leur mise au travail lors de ces temps collectifs. Les comptes rendus de groupes de parole femmes⁶ pourraient par exemple être utilisés pour nourrir le recueil des besoins des participantes et élaborer un programme qui y répond.

⁶ Cf. Ghadi, V. et Serbandini, N. (2010). Les femmes migrantes, le VIH et la parole. *Plein droit*, 86(3), 24-27. <https://doi.org/10.3917/pld.086.0024> pour l'apport de groupes de paroles femmes dans l'identification de leurs problématiques

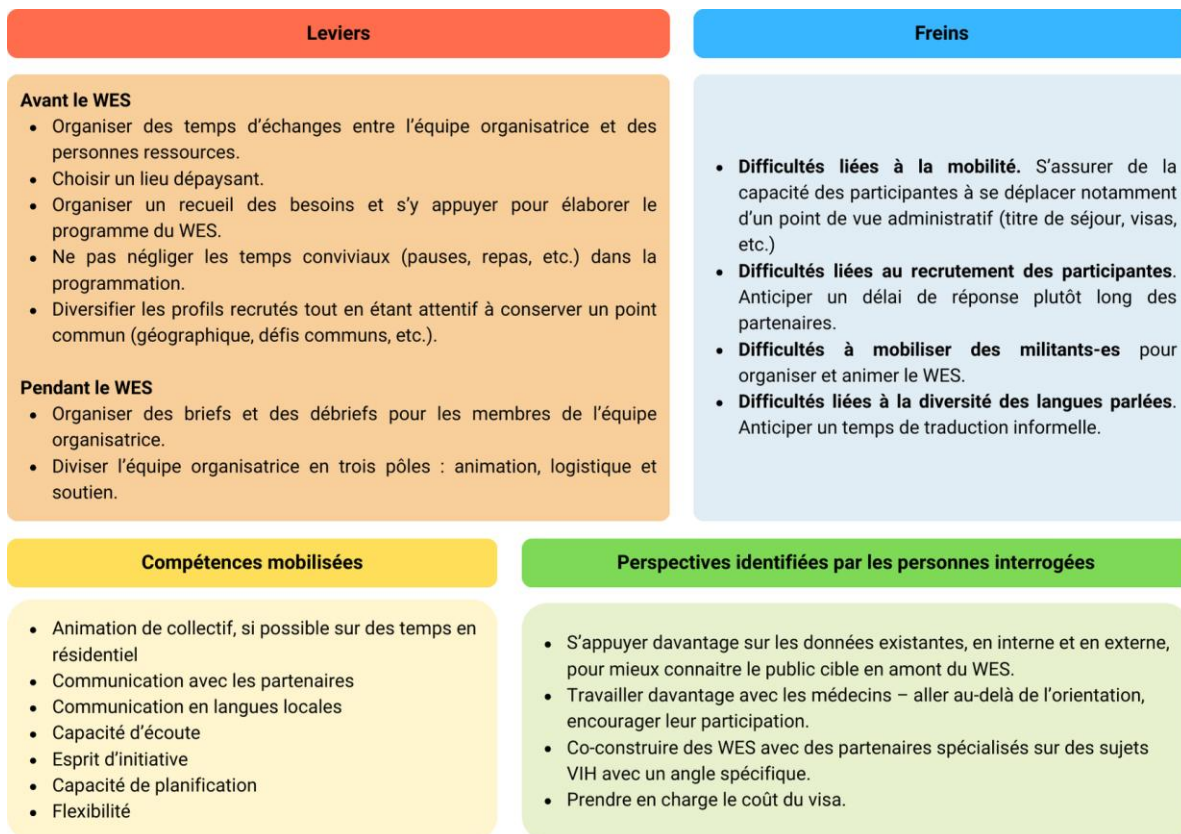
Principaux enseignements

Résultats observés

Une évaluation réalisée en deux temps par l'équipe du WES, un premier temps de recueil des données sur le lieu du WES et un second trois mois plus tard, met en valeur :

- le changement de perception des participantes sur leur santé. 100 % des participantes déclarent avoir acquis des connaissances pendant le WES ;
- le WES a renforcé la mobilisation au sein de AIDES : les échanges entre femmes engagées et non engagées dans l'association ont encouragé de nouvelles personnes à s'impliquer. Celles ayant participé au WES sont plus susceptibles de se mobiliser par la suite ;
- la création de liens au-delà du WES. Certaines personnes ont gardé contact après le WES et cela participe à rompre l'isolement social que certaines de ces femmes pouvaient ressentir.

En somme, il semble que les WES favorisent le passage d'une mobilisation pour sa santé individuelle à une mobilisation collective.





Pour aller plus loin

- Rojas Castro, D., Le Gall, J. et Jablonski, O. « Améliorer la santé des personnes séropositives au VIH : SERONET, un nouvel outil de l'approche communautaire ». *Santé Publique*, 2009.
- Creusvaux, Hervé, « La santé dans les départements et collectivité d'outre-mer : réalités et perspectives », *Actualités et Dossier en Santé Publique*, juin 2015, n°9, Haute Autorité de la Santé Publique
- Ghadi, Véronique. et al. « Les femmes migrantes, le VIH et la parole ». *Plein droit*, 2010/3 n° 86, 2010. p.24-27. CAIRN.INFO, droit.cairn.info/revue-plein-droit-2010-3-page-24?lang=fr.
- Sur les apports de temps collectifs communautaires
 - o Wallach, Isabelle. « Un groupe de parole pour les PVVIH comme source de soutien et d'autonomie dans la gestion du traitement antirétroviral », *Revue canadienne de santé mentale communautaire*. Vol 26, no 2, automne 2007. <https://www.cjcmh.com/doi/pdf/10.7870/cjcmh-2007-0025>
 - o Han S, Zhang Y, Yang X, Chai X, Guo J, Zhang L, et al. The effectiveness and sustainability of peer support interventions for persons living with HIV: a realist synthesis. *BMJ Global Health*. 2023. <https://doi.org/10.1136/bmjgh-2022-010966>
- D'autres exemples de WES
 - o WES à destination des femmes : <https://www.aides.org/actualite/weekend-femmes-en-action-toutes-mobilisees-contre-les-epidemies>
 - o WES à destination des personnes vivant avec le VIH : <https://www.aides.org/actualite/lactu-remaites-week-end-sante-aides>

Remerciements

Le contributeur principal de cette fiche de capitalisation tient à remercier l'ensemble des équipes d'animation, de la logistique et du soutien pour la tenue du WES.



Capitalisation
des expériences
en promotion
de la santé

