

Fiche réalisée dans le cadre des activités d'InteractionS Pays de la Loire



Capitalisation
des expériences
en promotion
de la santé

Fiche de capitalisation

Programme innovant de prévention des comportements sexistes et sexuels

La Fédération Régionale du Planning Familial, la Fédération Régionale des Centres d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles et l'Union Régionale Solidarité Femmes



Résumé

En 2012, 3 réseaux regroupant des associations locales, agissant sur le territoire des Pays de la Loire pour le respect des droits des femmes et l'égalité entre les hommes et les femmes, mettent en lumière leurs complémentarités et décident, sous l'impulsion du Conseil Régional des Pays de la Loire, de coconstruire et coanimer un programme de prévention des comportements sexistes et sexuels à destination d'étudiants en formation pour leur permettre de mieux repérer et gérer les comportements sexistes et sexuels lors de leur pratique professionnelle future.

Cette capitalisation est axée sur la méthodologie utilisée pour permettre le déploiement opérationnel de ce programme à l'échelle territoriale, avec les associations locales, dans une démarche collective et coconstruite. Au-delà de l'organisationnel et du processus, elle met en évidence l'importance d'éléments clés de réussite tels que les valeurs partagées, l'interconnaissance, la confiance et l'expérience terrain au service des habitants du territoire.

Capitalisation accompagnée par Sylvie Lamarque, IREPS PDL, août 2024



Carte d'identité de l'intervention

Intervention	Programme innovant de prévention des comportements sexistes et sexuels
Porteur	La Fédération Régionale du Planning Familial (FRPF), la Fédération Régionale des CIDFF (FR-CIDFF) et l'Union Régionale Solidarité Femmes (URSF)
Thématique	Repérage et prévention des comportements sexistes et sexuels lors de la pratique professionnelle
Population cible	Etudiant.e.s d'Instituts de Formation d'Aides-Soignants (IFAS) Etudiant.e.s d'Instituts de Formation d'Auxiliaire de Puériculture (IFAP)
Dates du projet	2012-2022
Milieu d'intervention	Instituts de Formation
Région	Pays de la Loire
Niveau géographique	Expérimentation sur la Loire Atlantique et la Vendée. Puis déploiement sur les 5 départements des Pays de la Loire
Partenaire institutionnel	Le Conseil Régional des Pays de la Loire
Objectifs	Lutter contre les violences faites aux femmes et aller vers plus d'égalité de genre
Stratégies mobilisées	Stratégie régionale intégrant la co-décision, la co-construction et le co-portage Déploiement opérationnel : complémentarité territoriale et thématique Phase d'expérimentation et évaluation continue

Constitutrice	Marlène Boutet, Sandrine Mansour Planning Familial 72, Fédération Régionale du Planning Familial direction@mfpf72.org - coordination@pf-paysdelaloire.org https://www.planning-familial.org/fr
Accompagnatrice	Sylvie Lamarque Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé (IREPS) - Pays de la Loire ireps49@irepspdl.org https://www.irepspdl.org/page-0-0-0.html
Méthodologie	Fiche réalisée sur la base d'un entretien de capitalisation conduit en avril 2023, en présentiel.



Présentation des 3 structures et de leurs complémentarités

Un cadre d'analyse commun

Les stéréotypes sexuels continuent à être véhiculés par notre société via la famille, l'éducation, le monde du travail, la politique, les religions ou encore les médias. Ils accompagnent, construisent et assignent, dès le plus jeune âge, les rôles des filles et des garçons et de leurs socialisations et contribuent au classement catégoriel et inégal des places de chacun.

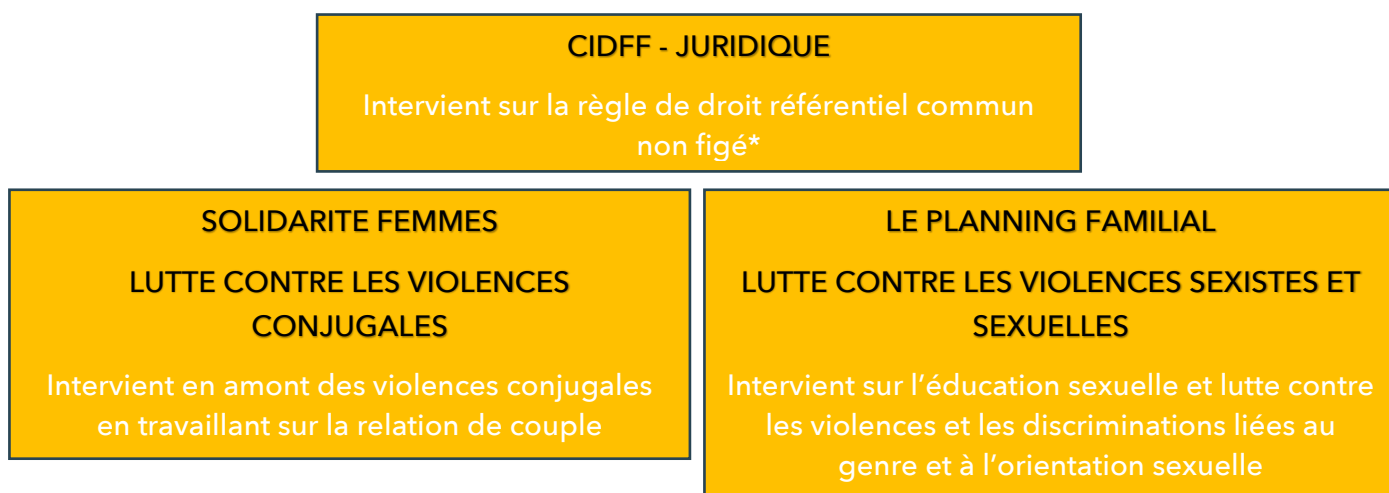
La violence contre les femmes repose sur une longue sédimentation d'idées et de comportements quotidiens, diffus, familiers, internes à notre société, peu ou prou, intériorisés par chacun et chacune et qui aboutit à l'intériorisation, dès l'enfance du dégoût, du mépris et de la haine des personnes qu'il voit traiter comme être inférieur dans la société. C'est donc à ce niveau qu'il faut comprendre et saper la violence sexiste.

Les actions de prévention développées par les différents réseaux ont des objectifs communs :

- réfléchir et permettre la prise en compte des préjugés sexistes et de la domination masculine
- restaurer la confiance et la légitimité à être et reconnaître ce que l'on est profondément
- dévaloriser les attitudes sexistes et remettre en cause les préjugés, les rôles et les assignations liées au genre - Prévenir les comportements violents vers les femmes.

Des portes d'entrée distinctes pour chaque réseau

Les associations adhérentes aux 3 réseaux/fédérations interviennent avec des approches complémentaires pour atteindre ces objectifs communs :



* intégrant la lutte contre les discriminations et la promotion de la liberté individuelle et le respect des différences

Présentation des 3 Structures

La Fédération Régionale des Centres d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (FR-CIDFF)

Pays de la Loire

<https://paysdelaloire-fr.cidff.info/>

Les Centres d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) exercent une mission d'intérêt général d'information globale et confidentielle, confiée par l'État, dans le but de favoriser l'autonomie professionnelle, sociale et personnelle des femmes ainsi que de promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes. Les CIDFF accueillent, informent et accompagnent tout public et, particulièrement, les femmes et les familles dans trois domaines principaux : accès aux droits, insertion professionnelle et lutte contre les violences sexistes. Au niveau des Pays de la Loire, la Fédération Régionale (FR-CIDFF) des Pays de la Loire anime et coordonne 5 associations (1/département) en tant que lieu ressources, organisme de formation du réseau régional.

Sur le champ de la lutte contre les violences, le réseau CIDFF intervient plus spécifiquement selon deux axes : accueil des personnes victimes et sensibilisation/formation du public et professionnels y compris au sein des entreprises.

L'Union Régionale Solidarité Femmes (URSF) Pays de la Loire

<https://solidaritefemmespaysdelaloire.fr/union-regionale/>

Les associations adhérentes à la Fédération Nationale Solidarité Femmes sont spécialisées dans l'accueil, l'écoute, l'accompagnement global des femmes victimes de violences, particulièrement les violences dans le couple. Elles proposent des hébergements spécialisés pour les femmes victimes de violences de couple et leurs enfants ; elles sont référentes départementales « violences conjugales ». Au niveau des Pays de la Loire, L'Union Régionale Solidarité Femmes des Pays de la Loire (URSF) regroupe 4 associations situées dans 4 départements de la région (Maine et Loire, Loire Atlantique, Sarthe, Vendée). L'URSF a pour but de :

- Créer une dynamique territoriale pour la lutte contre toutes les formes de violences sexistes faites aux femmes et aux enfants,
- Développer une culture commune dans les associations adhérentes,
- Contribuer à rendre visibles les violences faites aux femmes afin de les faire reculer,
- Former et informer les professionnels des Pays de la Loire sur les violences conjugales,
- Mettre en place des actions de prévention contre les violences faites aux femmes.

La Fédération Régionale du Planning Familial (FRPF) Pays de la Loire

<https://www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-federation-pays-de-la-loire-831>

Le Planning Familial est un réseau national d'associations féministes et d'éducation populaire. Le Planning Familial accueille, informe et forme sur les sexualités en direction d'un large public dans ses Établissements d'Information, de Consultation ou de Conseil Familial (EICCF) et ses Centres de Planification et d'Éducation Familiale (CPEF).

Mouvement féministe d'éducation populaire, le Planning milite depuis plus de 60 ans pour l'égalité femmes/hommes et la possibilité pour chaque personne de vivre une sexualité épanouie, à l'abri des grossesses non prévues et des infections sexuellement transmissibles. Le Planning Familial défend le droit à l'éducation à la sexualité, à la contraception, à l'avortement, et lutte contre les violences et les discriminations liées au genre et à l'orientation sexuelle.

Au niveau des Pays de la Loire, La Fédération Régionale du Planning Familial regroupe 4 associations situées dans 4 départements de la région (Maine et Loire, Loire Atlantique, Sarthe, Vendée).

Présentation de l'intervention

Contexte

En 2012, sous l'impulsion du Conseil Régional des Pays de la Loire, les 3 réseaux mettent en lumière la complémentarité de leurs activités locales avec leurs portes d'entrée différentes. Ils décident alors de proposer un programme innovant de prévention des comportements sexistes et sexuels à destination d'étudiant.e.s d'Instituts de Formation d'Aides-Soignants (IFAS) et d'Auxiliaire de Puériculture (IFAP) afin de leur permettre de mieux repérer et gérer les comportements sexistes et sexuels lors de leur pratique professionnelle future.

« L'important dans notre métier, c'est de déclencher des prises de conscience, de voir ce qu'il se passe et dans quel monde on vit, de prendre conscience des inégalités. »

Marlène Boutet, Planning Familial

Objectifs


Le programme intègre 3 objectifs principaux :

- Prendre conscience de la réalité des situations d'inégalités entre les femmes et les hommes,
- Identifier les situations de violences faites aux femmes,
- Intégrer dans sa pratique professionnelle future l'approche du genre.

En fin de programme, les étudiant.e.s sensibilisé.e.s auront la capacité de :

- Connaître les réseaux sur les territoires et analyser des cas dans une perspective évaluative des apports de la formation,

- Savoir repérer une situation de comportements sexistes dans sa pratique professionnelle à partir des situations vécues,
- Mesurer l'impact des apports de la formation dans sa posture professionnelle.




« Un déroulé pédagogique avec une chronologie : on aborde, d'abord, tout ce qui est autour des questions égalité femme-homme : Ça vient d'où ? Ça vient comment ? Dans quel contexte on évolue ? comment on grandit ? Dans quel type de société ? etc. Ensuite, il y a le volet « sur les inégalités peuvent conduire à la violence. Et c'est quoi la violence ? Violence conjugale, violence intrafamiliale, tous les types de violence, le cycle de la violence, etc. Et puis, on arrive avec le métier du Planning sur les violences sexuelles. C'est un déroulé qui a du sens au niveau pédagogique pour les 3 associations »

Marlène Boutet, Planning Familial

Mobilisation du public


Les étudiant.e.s sont mobilisé.e.s dans le cadre de leur parcours de formation durant leur dernière année de formation.



« Les interventions sont réalisées sous format classe d'une trentaine d'élèves mais il s'agit d'interventions qu'on ne veut pas derrière le bureau, bien sage. Les intervenantes interviennent de façon plus ludique et plus interactive. C'est le but du jeu. »

Marlène Boutet, Planning Familial

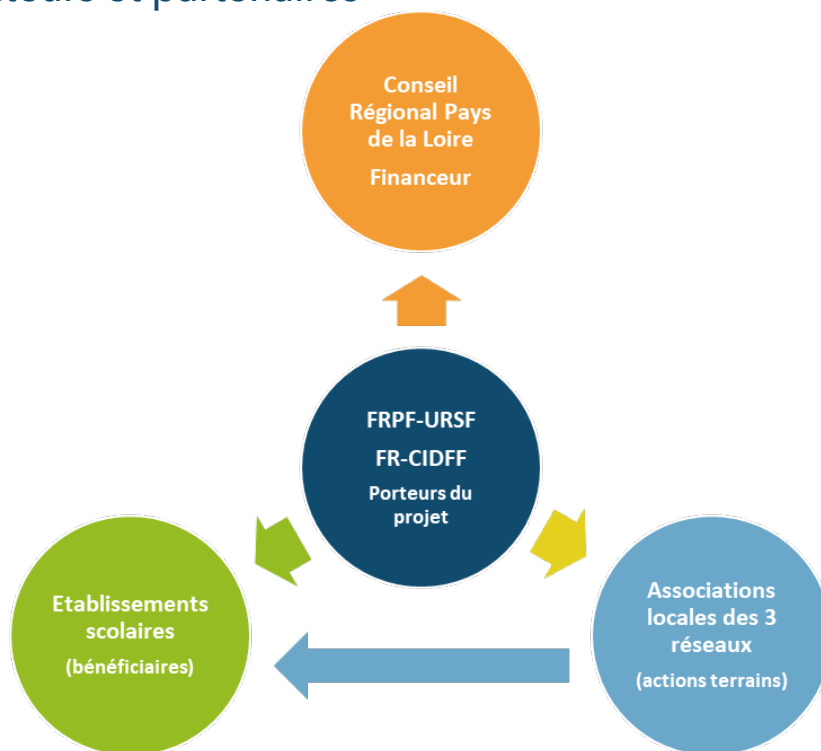
Les interventions se déroulent uniquement en présence des formateurs du programme, sans la présence des professeurs ou autres professionnels de l'établissement, pour permettre aux étudiant.e.s de s'exprimer plus librement. Les étudiant.e.s ont ainsi un tiers ce qui permet de poser des questions pertinentes, parfois provoquantes.



« Quand il y a des professionnels de l'établissement, on n'a pas la même liberté de parole chez les élèves. »

Une information préalable à la mise en place des interventions est réalisée auprès de toute l'équipe pédagogique pour qu'elle connaisse le fil conducteur et puisse prendre le relai en cas de réaction post interventions.

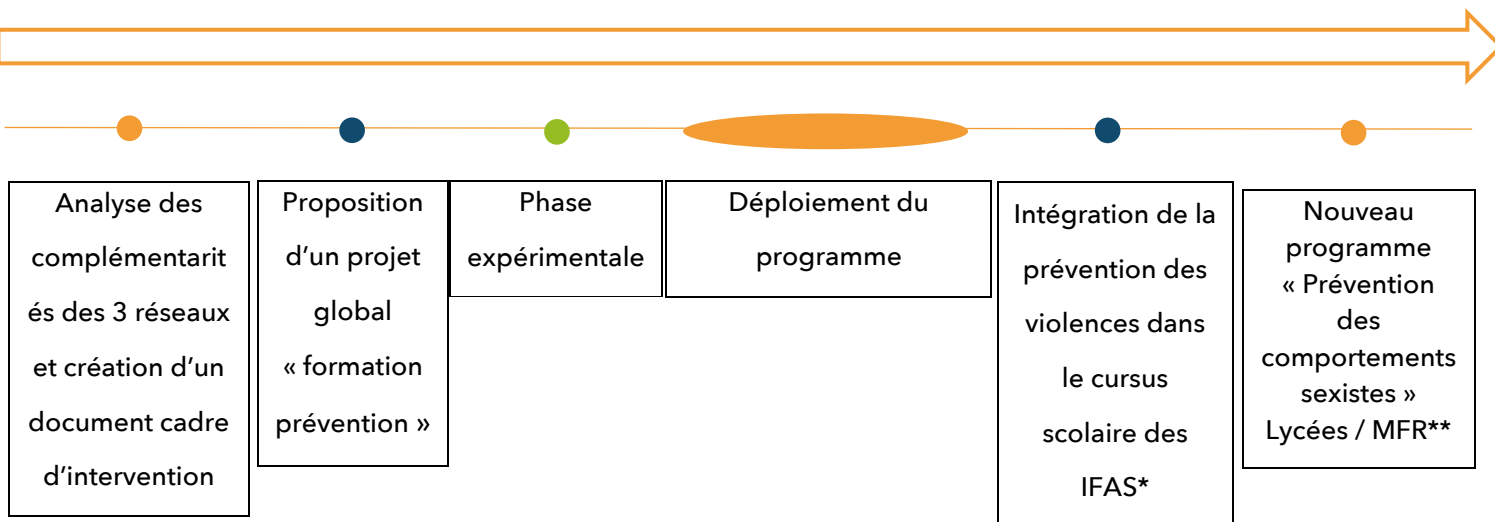
Principaux acteurs et partenaires



Calendrier

Vous trouverez ci-dessous les différentes étapes de la vie du projet :

2012 Juin 2014 2014-2017 2017-2023 2022 2023-2024



*JO - Arrêté 0135 du 12/6/21 <https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/jo/2021/06/12/0135>

** Maisons Familiales Rurales : Etablissements de l'économie sociale et solidaire, sous contrat d'association avec le ministère de l'Agriculture. Les Maisons Familiales et Rurales sont reconnues comme participant au service public d'éducation et de formation. Certaines MFR portent également des sections de formation en contrat d'apprentissage.

Principaux éléments saillants/Stratégies mobilisées

Volonté régionale intégrant la co-décision, la co-construction et le co-portage

Ce projet a été pensé et coconstruit par les 3 fédérations avec des temps de travail dédiés et une posture d'égalité et de complémentarité. Le projet a fait l'objet d'une charte de travail signée collectivement.



Posture d'égalité et de synergie des

Il en est ressorti :

- Une répartition du financement en part égale,
- Une gestion de projet en tripartite pour les 3 coordinatrices régionales sur les aspects techniques, administratifs et financiers,
- Une coordination régionale en soutien d'un déploiement au plus proche du terrain.

Déploiement opérationnel : complémentarité territoriale et thématique

2 phases se déroulent parallèlement :

- Approche et accompagnement centralisé des établissements :

Lors de la répartition des missions, une des coordinatrices régionales, en charge de l'implémentation du programme au niveau local, travaille avec les différents établissements démarchés ou demandeurs, en amont et en aval jusqu'au bilan final. Au fil du temps, les demandes reçues proviennent majoritairement du bouche à oreille à la suite des premières interventions, ce qui conforte les 3 réseaux sur la pertinence et la qualité du travail mis en place.

- La mise en œuvre opérationnelle du programme au niveau local :

Il est important de comprendre qu'il n'y a pas de hiérarchie entre les entités régionales (fédérations) et les entités départementales (associations locales). Le travail se fait en collaboration.



Communication et interconnaissance importante pour créer la confiance

Les coordinatrices régionales ont donc, d'abord, communiqué chacune dans leur propre réseau sur le projet en organisant des temps de travail d'interconnaissance intra-réseau, de présentation du projet et d'échange sur les besoins de chacun pour avancer sur la mise en œuvre.

Il a, ensuite, fallu coordonner, pour chaque département, les 3 associations locales pour « mettre en musique » le programme. Sur le territoire de la Mayenne, dans la mesure où seul le CIDFF a une entité locale, Solidarité Femme et Planning Familial Sarthe sont venues en soutien pour que le programme puisse se déployer sur les 5 départements.

Pour se faire, des réunions inter-associatifs ont été proposées. Compte tenu de l'historique différent sur chaque territoire (souvent dépendant de la mise en concurrence liée à l'obtention de financements locaux), il a fallu faire face à une première étape de refus et gérer les tensions existantes pour progressivement instaurer la confiance inter-associative et permettre un travail en commun tout en confiance et de qualité.

« Ça a créé de la communication et du partage de compétence, d'outils, de supports »

Marlène Boutet, Planning Familial



Une première phase d'expérimentation et une évaluation continue

Une première phase d'expérimentation a été intégrée en septembre 2014 à juin 2017 avec un programme d'interventions, progressives et complémentaires à destination d'une soixantaine d'élèves de 2 IFAS se déclinant en quatre demi-journées de 3,5 heures dont une demi-journée de cas pratique.

À l'issue de la période d'expérimentation, il a été décidé, pour le programme d'interventions auprès des IFAS-IFAP, de réduire à 3 modules le programme en intégrant, dans chaque module de la théorie et de la pratique pour répondre à des contraintes de disponibilité de temps dans les agendas des étudiants :

La situation actuelle entre
les femmes et les
hommes

(CIDFF)

Les violences conjugales
(Solidarité Femmes)

Des comportements sexistes
aux différentes formes de
violences

(Planning Familial)

Afin de s'assurer que le programme restait toujours adapté aux besoins des étudiants, un questionnaire d'évaluation à chaud était complété par les étudiant.e.s après chaque intervention et un questionnaire plus développé en fin de cycle.

Ces évaluations ont permis de prendre en compte les retours et d'améliorer la formation en continue.

Principaux enseignements

Leviers :

Valeurs partagées :

Les 3 réseaux partagent des valeurs communes autour du respect des droit des femmes et de l'égalité entre les hommes et les femmes et luttent contre les violences faites aux femmes.

Expérience du terrain :

Les associations locales des réseaux sont des acteurs de terrain qui connaissent le territoire et ses réalités et qui souhaitent améliorer la situation locale. Cette connaissance et l'expertise développée pour répondre aux besoins du territoire leur donnent une plus forte légitimité pour mener les ateliers de sensibilisation, notamment auprès des futurs professionnels du territoire.

Coordination :

La coordination a joué un rôle clef dans la mise en œuvre du projet tant au niveau régional qu'au niveau local, notamment en fluidifiant les rouages et en travaillant la confiance mutuelle. Cela a réellement permis d'élaborer in fine un programme pertinent et efficace (sans redondance).

Freins :

Volonté politique régionale / Tension territoriale :

Il est important de bien évaluer le temps et l'énergie nécessaire pour accompagner une intention régionale à sa mise en actions territoriales. Pour faire adhérer l'ensemble des équipes locales au projet collectif, il a fallu communiquer de manière non descendante et dans la bienveillance et l'écoute de toutes les parties prenantes.

Résultats obtenus :

Renforcement des capacités des étudiants :

Les évaluations menées tout au long du projet ont permis de confirmer que la majorité des étudiant.e.s IFAS et IFAP accompagné.e.s connaît les réseaux compétents , sait repérer une situation de comportements sexistes et connaît la posture professionnelle à adopter lorsqu'elle rencontre ce type de situation.

Renforcement du réseau territorial :

La phase de mise en œuvre a permis aux associations locales de mieux se connaître et de mieux comprendre leur complémentarité sur le territoire pour une meilleure réponse face aux situations rencontrées. Aujourd'hui elles travaillent ensemble et partagent leurs réseaux, ce qui permet d'apporter une réponse plus rapide aux personnes accompagnées.

Intégration de la prévention des violences dans le référentiel national des instituts de formation des aides-soignants :

Dans le cadre de leur programme pédagogique soumis au respect d'un référentiel national, les Instituts de formation des aides-soignants doivent depuis 2021(AS n°0135 du 12/6/21) intégrer la prévention des violences dans leur cursus scolaire.

Vers un nouveau programme adapté à l'ensemble des lycéens ligériens :

Le Conseil Régional souhaite réorienter à partir de 2023-2024 le programme « Prévention des comportements sexistes » prioritairement vers le public lycéen. Il déclinera notamment 2 axes pour la rentrée scolaire 2023-2024 :

- « Egalité FH : un vrai conte de fées » interventions auprès des élèves des Maisons Familiales Rurales,
- Interventions sur la prévention des comportements sexistes intitulé « Egalité entre les filles et les garçons » auprès des élèves des lycées ligériens.



Pour aller plus loin

- [Loi renforçant l'action contre les violences sexuelles et sexistes | Gouvernement.fr](#)
- <https://www.orspaysdelaloire.com/publications/reperage-des-situations-de-violences-faites-aux-femmes-dans-9-services-durgences-des>
- <https://www.orspaysdelaloire.com/publications/les-medecins-generalistes-liberaux-des-pays-de-la-loire-face-aux-violences-faites-aux>
- [ursf-rapport-2020-11.pdf \(solidaritefemmespaysdelaloire.fr\)](#)
- [« Quand c'est non, c'est non ! » : dans cette classe de 3e, le consentement sexuel, on en parle \(ouest-france.fr\)](#)



Capitalisation
des expériences
en promotion
de la **santé**

Retrouvez plus d'informations sur la capitalisation des expériences en promotion de la santé sur le portail

CAPS : www.capitalisationsante.fr