



Capitalisation
des expériences
en promotion
de la santé

Fiche de capitalisation

Permanence d'accueil en réduction des risques liés à la consommation de produits psychoactifs et à la santé sexuelle dans un Caarud

AIDES Poitiers



Résumé

Depuis plus de 10 ans, le Caarud de AIDES à Poitiers facilite l'accès et le maintien dans le soin des personnes vulnérables au VIH et aux hépatites virales de manière transversale en prenant en compte les risques liés à la sexualité et à la consommation de produits psychoactifs. Ces publics sont variés et forment une même communauté. Cette action permet de déjouer les représentations sociales entre les personnes et participer à une transformation sociale.

Carte d'identité de l'intervention

Intervention	Permanence d'accueil en réduction des risques liés à la consommation de produits psychoactifs et à la santé sexuelle
Porteur	Centre d'accueil et d'accompagnement pour les usagers-ères de drogues (Caarud) – AIDES Poitiers
Thématique	Prévention VIH et hépatites virales, liée à la consommation de produits psychoactifs, santé sexuelle, réduction des risques, parcours en santé
Population cible	Personnes consommatrices de produits psychoactifs, en situation de précarité, travailleurs-ses du sexe, HSH, personnes nées à l'étranger
Calendrier	2010 – 2023
Territoire concerné	Poitiers
Principaux partenaires	PASS Poitiers - Accueil de jour (psychologique, social, santé, précarité), Cegidd, SMIT
Objectifs	Faciliter un accès et un maintien dans le soin pour les publics vulnérables au VIH et aux hépatites virales Proposer une offre d'accompagnement multimodale, accessible et centrée sur les besoins et les préférences individuelles Favoriser le pouvoir d'agir (<i>empowerment</i>) des communautés par la prise de conscience des facteurs communs de vulnérabilité et de discrimination pour qu'elles puissent participer à une transformation sociale. Faciliter un accès au dépistage répété pour les publics accueillis
Principales stratégies	Accueil en mixité des publics, distribution de matériel à usage unique, entretien de réduction des risques, orientation vers des professionnels de santé, dépistage VIH, hépatite C, hépatite B, accompagnement en santé sexuelle
Thèmes saillants	Réduction des risques, VIH, hépatites virales, consommation de produits psychoactifs, santé sexuelle, démarche communautaire, santé
Contributeur.trice	Sébastien Coulmain Coordinateur du Caarud de AIDES Poitiers scoulmain@aides.org Site web de la structure
Accompagnateur.trice	Jordan Lapize de Salée Chargé de mission évaluation AIDES jlapize@aides.org Site web de la structure
Méthodologie	Fiche réalisée sur la base d'un entretien de capitalisation conduit en 2022, d'une observation et d'une analyse d'activité



Présentation de l'intervention

Présentation de la structure

L'association AIDES oriente ses activités auprès des personnes vulnérables au VIH et aux hépatites virales. AIDES agit dans une démarche communautaire plaçant la personne au centre de son accompagnement vers l'autonomie en santé, elle devient alors actrice des choix favorables à sa santé.

Depuis le début des années 1990, AIDES a commencé à réaliser des actions plus spécifiques auprès des personnes consommant des produits psychoactifs (CPP). En 2006, l'association a ouvert son premier centre d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques pour les usagers-ères de drogues (Caarud).

L'association promeut un cadre non jugeant, non discriminant et confidentiel auprès des personnes qu'elle accueille dans ses locaux et qu'elle rencontre lors de ses actions hors les murs. Ainsi, plusieurs communautés ont rejoint AIDES au fur et à mesure des années. Ces publics, souvent discriminés ou marginalisés¹ ont comme point commun d'être vulnérables au VIH et aux hépatites virales.

Contexte

Le public dit « injecteur », plus généralement consommateur de produits psychoactifs (CPP), est vulnérable au VIH et aux hépatites virales. C'est pourquoi ce public a rejoint l'association au début des années 1990. Les Caarud ont pour missions réglementaires :

- 1 - L'accueil collectif et individuel, l'information et le conseil personnalisé pour les usagers-ères de drogues ;
- 2 - Le soutien aux usagers-ères dans l'accès aux soins qui comprend :
 - A) L'aide à l'hygiène et l'accès aux soins de première nécessité, proposés de préférence sur place ;
 - B) L'orientation vers le système de soins spécialisés ou de droit commun ;
 - C) L'incitation au dépistage des infections transmissibles.
- 3 - Le soutien aux usagers-ères dans l'accès aux droits, l'accès au logement et à l'insertion ou la réinsertion professionnelle ;
- 4 - La mise à disposition de matériel de prévention des infections ;
- 5 - L'intervention de proximité à l'extérieur du centre, en vue d'établir un contact. »

Le Caarud est un dispositif d'accueil bas seuil à destination des consommateurs de produits psychoactifs dont beaucoup vivent à la rue, en situation de précarité. Ce public représente une communauté partageant les mêmes vulnérabilités, et des risques pour leur santé similaires. Ces dispositifs portés par la structure AIDES sont également des lieux d'accueil dans lesquels sont menées des actions en santé sexuelle accueillant des publics vulnérables au VIH et aux hépatites virales comme notamment des hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HSH), des travailleurs-ses du sexe (TDS), des personnes transgenres... Les accompagnements en santé peuvent également concerner des personnes cumulant plusieurs facteurs de vulnérabilités.

¹ HSH, personnes nées à l'étranger, consommateurs-rices de produits psychoactifs, personnes trans, personnes détenues, personnes vivant avec le VIH ou une hépatite virale, travailleurs-ses du sexe...

Un des défis a été de réunir des publics différents qui n'auraient pas l'occasion de se rencontrer dans leurs espaces de socialisation respectifs. Ces publics, souvent discriminés au sein de la société, sont des communautés exposées aux risques liés à la consommation de produits ou à la sexualité (travail du sexe, usager-ère de produit par injection, précarité...).

C'est un défi qu'entend relever depuis de nombreuses années l'association, être transversale dans son approche en termes de réduction des risques liés à la sexualité et à la consommation de produits psychoactifs. Par la mixité des publics rejoints elle a pour objectif de participer à la transformation sociale en déjouant les représentations sociales.

À AIDES, un des objectifs est de favoriser l'empowerment individuel et collectif par la mobilisation et l'accompagnement communautaire des personnes accueillies. Cet accompagnement permet aux personnes de pouvoir prendre des décisions favorables à leur santé.

Le Caarud de Poitiers est un des plus anciens. Ouvert en 2007, il accueillait tous les publics deux fois par semaine. Les militants-es de AIDES ont mis en place une permanence mêlant accueil des consommateur-rices de produits et accueil pour des accompagnements en santé sexuelle tous les mardis après-midi depuis plus de 10 ans. Les interactions entre les publics sont bienveillantes. Lors de ces permanences, il n'y a quasiment pas de situations de violences ou de discriminations rencontrées. Les personnes accueillies peuvent avoir accès à plusieurs offres concernant la réduction des risques liés à la consommation de produits psychoactifs et à la santé sexuelle de manière transversale.

Objectifs

Cette permanence a plusieurs objectifs :

- Répondre aux missions premières d'un Caarud
- Permettre un accès aux soins facilité et à son maintien pour les publics vulnérables au VIH et aux hépatites virales.
- Permettre un accompagnement en santé sexuelle.
- Orienter les publics vers des associations ou des structures de soins en fonction de leurs besoins.
- Favoriser le pouvoir d'agir (*empowerment*) des communautés par la prise de conscience des facteurs communs de vulnérabilité et de discrimination pour qu'elles puissent participer à une transformation sociale.
- Permettre un accès au dépistage répété pour les publics accueillis.
- Proposer des outils de réduction des risques adaptés aux pratiques des publics accueillis.

Élaboration du projet

Bien que les publics soient mélangés, l'équipe n'a pas toujours été compétente à traiter les sujets de RDR en santé sexuelle et ceux liés à la consommation de produits psychoactifs de manière transversale. Au début des années 2010, elle était composée de différents-es animateurs-trices avec des missions attribuées par publics vulnérables au VIH et aux hépatites virales. AIDES étant une organisation associative apprenante, la volonté a été de faire évoluer les compétences des militants-es pour les outiller à accompagner les besoins des différents publics accueillis de manière transversale. Cela se traduit par un dispositif de formation interne prenant en compte ces spécificités, qui est ouvert aux volontaires et salariés-es.

Ce mouvement a été accompagné par la formation de divers partenariats. Le plus ancien partenariat, encore effectif aujourd'hui, est celui avec le Centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic (Cegidd) de Poitiers. La mutualisation des valeurs et des pratiques avec ce partenaire a permis de proposer puis d'intégrer facilement cette offre auprès des publics accueillis.

Principaux acteurs et partenaires

La permanence d'accès aux soins de santé

La permanence d'accès aux soins de santé (PASS) se situe à proximité du Caarud, cela permet d'orienter les publics pour avoir accès à des droits ouverts à la santé ou soumis à l'aide médicale d'État (dispositif AME) ainsi qu'à l'hébergement.

Le Cegidd de Poitiers

Une sage-femme du Cegidd de Poitiers intervient un jeudi après-midi par mois lors des permanences tenues par AIDES au sein du Caarud. Sa venue permet d'avoir des entretiens en santé sexuelle et reproductive avec les femmes CPP notamment. En qualité de sage-femme, elle peut permettre l'accès à la contraception, proposer des dépistages IST et proposer des vaccinations, réaliser des frottis, sensibiliser à la palpation mammaire, permettre l'orientation pour un suivi de grossesse ou vers des centres de protection maternelle et infantile.

Son implication, y compris hors les murs, fait qu'elle est une membre à part entière de l'équipe et facilite le lien avec les personnes accueillies puisqu'elle est repérée comme actrice en accord avec les valeurs de l'association. Elle est en mesure de prendre en compte les préférences des personnes accueillies et de les rendre actrices de leur parcours en santé.

Le service hépatologie

Une infirmière du service hépatologie, un médecin hépatologue et un personnel administratif interviennent au Caarud 3 à 4 fois dans l'année. Via le dispositif Test and Treat, « Scanvir », les usagers peuvent avoir accès à un TROD VHC par les militants de AIDES, à une mesure de la charge virale par genexpert et à un examen du foie par fibroscan..

La présence du médecin permet une prise en charge et une mise sous traitement immédiate si nécessaire. L'accompagnement sur le long terme peut aussi être soutenu par l'équipe de AIDES.

Compétences mobilisées

L'action est le plus souvent tenue par une équipe de salariés-es et de militants-es non-salariés-es dont certains sont disponibles en après-midi de semaine. La plupart des salariés-es ont une expérience de plusieurs années.



« Les animateurs-rices ne sont pas Caarud ou santé sexuelle. Ils-elles sont animateurs-rices Caarud et santé sexuelle » Sébastien Coulmain, coordinateur du Caarud

Tous-tes les militants-es (salariés-es ou non) doivent suivre ensemble la même formation initiale incorporant notamment les techniques d'entretien de réduction des risques.

Pour aller plus loin, les militants-es peuvent également avoir des formations plus spécifiques :

- Le dépistage par Trod est une formation habilitante indispensable pour pouvoir réaliser l'acte technique auprès des personnes accueillies. Elle comprend également l'apprentissage de toutes les phases de l'entretien de réduction des risques accompagnant le Trod jusqu'à l'annonce de résultat et son accompagnement pour la confirmation ;
- La formation entretiens motivationnels ;
- Des formations liées à l'accès aux titres de séjours pour soins.

Les offres proposées durant la permanence d'accueil

La porte d'entrée des publics se fait par l'offre proposée selon le jour de permanence. En plus des offres détaillées plus bas proposées le mardi à tous les publics accueillis au Caarud, le 4^{ème} jeudi de chaque mois, la sage-femme du Cegidd intervient au local ainsi qu'un infectiologue (le 2^{ème} et 4^{ème} jeudi). Cette permanence accueille le plus généralement les HSH intéressés par la Prep, des usagers-ères du Caarud et des TDS pour des accompagnements en santé sexuelle et la distribution de matériel de réduction des risques sexuels.

- Une distribution de matériel différenciée et accompagnée

La mise à disposition de matériel pour les consommateurs-rices de produits psychoactifs et pour limiter les risques sexuels sont séparés. Les personnes viennent le plus souvent se servir elle-même en matériel accompagnées par un-e militant-e.

- Dépistages par Trod

AIDES propose du dépistage par Trod (Test rapide orientation diagnostic) VIH, à l'hépatite C et à l'hépatite B à tous les publics accueillis.

- Une mise sous traitement rapide pour les publics dépistés positifs à l'hépatite C

L'ancrage partenarial est primordial dans l'accès aux soins coordonnés. À Poitiers, les personnes dépistées positives sont orientées et accompagnées vers des structures de soins pour pouvoir accéder rapidement et facilement à un traitement. Les personnes en situation de précarité accueillies au Caarud sont parfois en rupture de traitement avec plusieurs raisons possibles (couverture d'accès aux soins, obstacles personnels...). La proposition de dépistage par Trod leur permet de renouer avec le soin lors d'un résultat positif. Les équipes de AIDES peuvent accompagner le public vers une confirmation et pour un accès facilité au traitement parfois au sein même du Caarud par la présence de l'hépatologue.



« Les Trods positifs amènent à des premières mises sous traitement ou à des accompagnements pour un retour en service hépato, lorsque l'utilisateur a été perdu de vue par le service. » Sebastien Coulmain, coordinateur du Caarud.

- Un accueil 2.0 en santé sexuelle

Les militants-es ont investi la permanence de santé sexuelle sur les différents tchats. Cette permanence menée en parallèle de celle qui est physique permet de toucher le plus souvent un public en proximité de la ville, HSH (grinder, Roméo, gaymec...) et TDS (ladyxena, sexmodel, testcort) et de les orienter facilement vers AIDES ou des partenaires identifiés en fonction des besoins.

- Analyse de produits psychoactifs par spectrométrie infrarouge

L'association a plusieurs spectromètres infrarouges à disposition afin que les consommateurs-rices de produits puissent venir tester les différentes substances. C'est un outil de réduction des risques qui permet de parler facilement de sa consommation avec les militants-es de AIDES.

- Faciliter l'accès aux soins et au séjour pour les personnes en situation de précarité

Plusieurs personnes étrangères primo-arrivantes constituent la file active du Caarud. Certaines personnes vivant avec le VIH sont en demande d'accompagnement au séjour pour soins. Les militants-es sont habilités-es à mener ces accompagnements. Dans les cas où il s'agit d'une demande d'AME ou d'un accompagnement social, juridique, pour le logement, les militants-es orientent avec facilité les personnes vers la PASS se situant à proximité du local ou vers une autre structure adaptée.

- Tapaj

Le dispositif Tapaj (Travail alternatif payé à la journée) est un dispositif qui s'adresse aux jeunes consommateurs-rices de produits psychoactifs de 16 à 25 ans. Il leur permet d'être rémunérés-es en fin de journée, pour une activité professionnelle qui ne nécessite pas de qualification ou d'expérience professionnelle particulière et ne les engage pas sur la durée. AIDES oriente les personnes souhaitant s'insérer sur le marché de l'emploi, ou avoir une activité rémunérée vers des entreprises intégrant le dispositif Tapaj. C'est l'occasion pour l'accompagnant-e de AIDES, en effectuant les mêmes tâches, d'avoir des entretiens de RdR de terrain, centrés pour beaucoup sur la gestion des consommations. Tapaj est aussi un outil de transformation sociale qui permet de faciliter l'intégration des CPP au monde du travail.

Principaux enseignements

Résultats observés en 2022

- La file active est de 273 personnes pour le Caarud avec une augmentation de 20% par rapport à l'année précédente.
- 80% des usagers-es du Caarud n'ont pas d'emploi et vivent soit du RSA (31%), de l'AAH (12%) ou n'ont aucun revenu (12%)
- Sur l'année, les 47 permanences tenues les mardis ont permis de rencontrer 617 hommes et 110 femmes.
- Au total, 1 544 échanges ont été réalisés avec les usagers-ères. Et 897 entretiens plus approfondis ont été réalisés avec les usagers-ères. Ces entretiens concernaient pour 12 % l'accueil et le lien social, 10 % la consommation de produits psychoactifs, 6 % la médecine générale et 6 % le logement.²
- Sur l'année, ont été réalisés pour le Caarud 35 dépistages VIH par Trod, 34 VHC dont 1 positif et 9 VHB
- 58 personnes fréquentent les permanences d'accompagnement à la Prep.
- 24 chantiers ont été réalisés en 2022 pour Tapaj
- L'action a réussi à mobiliser différents publics au fur et à mesure des années.

² Les échanges et les entretiens sont comptabilisés par le nombre de sujets abordés avec les personnes, ainsi, une personne peut être comptabilisée plusieurs fois si elle a évoqué plusieurs sujets de conversation avec un-e militant-e de AIDES.

Parcours coordonné en santé sexuelle en partenariat avec le Cegidd sur l'année 2022 :

- File active de 150 personnes, dont 28% de consommateurs de produits psychoactifs
- Campagne de vaccination Monkeypox dans les locaux pour 46 personnes
- 43 infections sexuellement transmissibles ont été dépistées positives (3 VHA, 9 VHB, 1 VHC, 5 syphilis, 7 chlamydias, 7 gonocoques, 11 mycoplasmes)
- 20 vaccins ont été administrés.



Résultats d'une journée avec le dispositif Scanvir :

- 14 fibroscans ont été réalisés avec des patients-es déjà suivis-es par l'hépatologue au CHU de Poitiers, soit pour en programmer un ou pour réaliser des accompagnements sur la mesure de la fibrose par rapport au précédent fibroscan.
- 2 PCR ARN VHC se sont révélées positives qui ont donné lieu à 2 rendez-vous ultérieurs.
- 4 PCR ARN VHC étaient négatives dont 2 qui étaient des guérisons suite au traitement.

Freins et leviers

Les facteurs de réussite de l'action

- Pour une approche en santé globale avec des compétences transversales

L'équipe du lieu de mobilisation est transversale et complémentaire dans ses compétences et son approche globale en santé.



« [Pour que l'action fonctionne] Il faut s'assurer que tout le champ des compétences de AIDES soit réuni. Soit parce qu'il y a des militants-es dans la maîtrise de l'ensemble des compétences, soit parce qu'il y a une complémentarité avec ceux qui sont en cours d'acquisition. Oui il y a des militants qui vont être plus à l'aise avec la RDR sex que CPP mais il faut être sûr de pouvoir répondre à toutes les demandes. »
Sébastien Coulmain, coordinateur du Caarud

Ainsi, chaque militant-e a un domaine de compétence privilégié mais tous-tes sont en capacité de répondre aux besoins énoncés par les publics. Ces compétences transversales sont essentielles dans l'accompagnement des publics appartenant à différentes communautés et présentant plusieurs facteurs de vulnérabilité liés à la consommation de produits psychoactifs ou à la santé sexuelle par exemple.

- Une permanence d'accueil inscrite dans le temps

La régularité de la permanence mixte, tous les mardis, a fait venir plusieurs publics ne souhaitant pas rencontrer d'autres communautés au départ.

C'est notamment le cas des chemsexuels - personnes utilisant des produits psychoactifs en contexte sexuel - ne venant dans un premier temps que pendant les permanences de santé sexuelle du jeudi. Aujourd'hui plusieurs chemsexuels sont également présents lors de la permanence Caarud du mardi en même temps que tous les autres publics.

- Différents moyens de communications adaptés aux publics

Les militants-es du lieu de mobilisation communiquent sur la permanence tenue envers tous les publics. Cette communication se fait majoritairement lors des accueils en santé sexuelle à distance à destination des HSH et des TDS. Pour les consommateurs-rices de produits la communication se relaie entre les pairs et lors des actions menées en maraudes.

- Des partenaires investis-es et militants-e-s

Les partenaires sont investis-es et militent avec AIDES sur des sujets communs. L'accès à la Prep a été facilité par l'intervention d'un infectiologue du Cegidd au sein même du local de AIDES. Cette relation entre le Cegidd et l'association a permis également d'accompagner ces premiers dans les actions hors les murs pour lesquelles ils ont pu bénéficier de l'expertise de AIDES. Au niveau national, l'association AIDES a conduit 65 % de ces actions hors les murs en 2022. C'est par la démarche communautaire et la mobilisation des publics accueillis que l'association a des facilités à accéder à des espaces clés des publics (lieux de vie, rue, quartiers, lieux de rencontre...).

Ce partenariat a perduré dans le temps, la sage-femme intervient une fois par mois le jeudi dans les locaux de AIDES. La permanence tenue le mardi permet d'orienter les personnes ayant des besoins spécifiques en termes de santé sexuelle et reproductive vers la permanence du jeudi.



« Les personnes de l'extérieur, lorsqu'elles voient la personne du Cegidd [sage-femme], elles ont l'impression que c'est quelqu'un de AIDES. Tout simplement parce qu'elle a appris le vocabulaire, elle a appris la façon de faire, elle a appris la façon d'être [de l'association]. » Sébastien Coulmain, coordinateur du Caarud

Les freins rencontrés et les moyens mobilisés pour les contourner

- Les propos discriminants liés à l'homosexualité, au genre et la nationalité sont questionnés en individuel et en collectif pour communiquer et sensibiliser sur les bases du vivre ensemble et faire prendre conscience des points communs de rejet de la société envers ces communautés.
- La précarité est un frein non négligeable à la mobilisation. Pour autant l'équipe parvient à mobiliser des travailleurs-ses du sexe par le contact régulier avec les équipes dans les projets antérieurs.

Modalités d'action

Ce schéma décrit les actions développées dans le cadre de ce programme afin de mettre en exergue leurs contributions aux cinq axes de la promotion de la santé définis par [la charte d'Ottawa](#).

Démarche communautaire

- Mobilisation du public
- Présentation de l'association par les pairs et relais communautaires

Prise en compte de la santé globale

- Accompagnement transversal des publics accueillis réunissant la réduction des risques liés à la santé sexuelle et à la consommation de produits psychoactifs.
- Accompagnement transversal et fluide des publics accueillis vers les partenaires.

Transformation sociale

- Accueil mixte participant à défaire les représentations sociales entre les publics.

Empowerment

- Autonomisation du public dans leur prise en charge par l'accès aux professionnels-les de santé
- Renforcer les capacités des personnes grâce à la réduction des risques.

Éléments à partager



Pour aller plus loin

- HAS, Recommandations de bonnes pratiques professionnelles pour le secteur social et médico-social, novembre 2020 : https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-01/guide_rbpp_sms_2021-01-07_10-47-37_949.pdf
- MILDECA, L'essentiel sur la réduction des risques et des dommages : une politique entre humanisme, sciences et pragmatisme, mars 2022 : <https://www.drogues.gouv.fr/sites/default/files/2022-07/essentiel-rdrd.pdf>
- ROUX Perrine, DEBRUS Marie, ROJAS CASTRO Daniela *et al.*, « De la recherche communautaire à la transformation sociale : l'exemple du projet ANRS-AERLI sur l'accompagnement et l'éducation aux risques liés à l'injection », *Psychotropes*, 2017/2 (Vol. 23), p. 57-72. DOI : 10.3917/psyt.232.0057. URL : <https://www.cairn.info/revue-psychotropes-2017-2-page-57.htm>



Capitalisation
des expériences
en promotion
de la santé

Retrouvez plus d'informations sur la capitalisation des expériences en promotion de la santé sur le portail CAPS : www.capitalisationsante.fr