



Capitalisation  
des expériences  
en promotion  
de la santé

## Fiche de capitalisation

### NUTRIMOUV + Accompagnement des jeunes en surpoids à Strasbourg

Maison Sport Santé de Strasbourg



### Résumé

NUTRIMOUV+ est un dispositif d'Éducation thérapeutique destiné aux enfants et adolescent·e·s atteints de surpoids ou d'obésité mené par la Maison Sport Santé de Strasbourg. L'équipe NUTRIMOUV+ accompagne les enfants et leurs parents sur trois champs principaux - l'activité physique et la sédentarité, le bien-être psychologique et l'alimentation – lors d'ateliers collectifs ou individuels.

L'équipe mène également des ateliers de prévention primaire dans les écoles et collèges (Joue pour ta Santé)

Le défi est de réussir à mobiliser les différentes parties prenantes (médecins, infirmières scolaires, parents et enfants, établissements scolaires, adolescents, etc.) pour faire venir les 3-18 ans qui auraient bénéfice à intégrer le programme.

## Carte d'identité de l'intervention

Intervention	NUTRIMOUV+ Accompagnement des enfants en surpoids à Strasbourg
Porteur	Maison Sport Santé de Strasbourg
Thématique	Activités physiques et sportive, Alimentation, Compétences psychosociales (CPS)
Population cible	Enfants et adolescents en surpoids et obésité, parents
Calendrier	Début en 2014 – Programme ETP depuis 2020
Territoire concerné	Strasbourg
Principaux partenaires	Ville de Strasbourg, Écoles primaires, Collèges, Santé scolaire, Protection maternelle et infantile (PMI), Médecins traitants, Centres socioculturels, Clubs et fédérations sportives
Objectifs	Accompagner l'enfant/ado et sa famille dans : <ul style="list-style-type: none"> <li>• La compréhension de sa maladie</li> <li>• La mise en place de modifications thérapeutiques du mode de vie (alimentation, activité physique et lutte contre la sédentarité, bien-être)</li> <li>• La mise en place de compétences psycho-sociales</li> </ul>
Principales stratégies	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)</li> <li>• Partenariats</li> <li>• Accompagnement individuel</li> <li>• Aller vers</li> <li>• Animation de séances collectives</li> <li>• Développement des compétences psychosociales</li> </ul>
Thèmes saillants	Prévention primaire et secondaire de l'obésité et du surpoids des strasbourgeois-es de 3 à 18 ans
Contributeur·rices	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Corine Falkenrodt : Médecin référent</li> <li>- Faiza Moziane : Coordinatrice paramédical</li> <li>- Marie Druart et Cosima Strub : Diététiciennes</li> <li>- Marion Daeffler : Psychologue</li> <li>- Yannis Imloul , Pauline Parisato : Éducateur.trice médico-sportif.ve</li> </ul> <a href="mailto:contact@maisonsportsantestrasbourg.fr">contact@maisonsportsantestrasbourg.fr</a> <a href="https://www.maisonsportsantestrasbourg.fr/">https://www.maisonsportsantestrasbourg.fr/</a>
Accompagnateur·rice	Alexis Krache Chargé de mission – Société Française de Santé Publique <a href="mailto:alexis.krache@sfsp.fr">alexis.krache@sfsp.fr</a> <a href="https://www.sfsp.fr/">https://www.sfsp.fr/</a>
Méthodologie	Fiche réalisée sur la base d'un entretien de capitalisation conduit en 2024.



## Présentation de l'intervention

### Présentation de la structure

La **Maison Sport Santé (MSS) de Strasbourg**<sup>1</sup> est portée par un Groupement d'Intérêt Public de 17 membres et 6 partenaires. Reconnue « Maison Sport Santé<sup>2</sup> » par le Gouvernement en janvier 2020, elle s'inscrit dans le cadre de la Stratégie Nationale Sport Santé 2019-2024<sup>3</sup>. Elle porte les projets Sport Santé Sur Ordonnance<sup>4</sup>, **NUTRIMOUV+** (Accompagnement des enfants en surpoids à Strasbourg) et des actions de prévention primaire<sup>5</sup>.

### Contexte

La **Ville de Strasbourg** est un territoire propice au développement de projets d'activité physique bénéfique à la santé. En 2012, la Ville a été la première - sous l'impulsion du Dr Alexandre Feltz, élu local - à mettre en œuvre le dispositif du « **sport santé sur ordonnance** », inscrit dans le Contrat Local de Santé (CLS) de la Ville.

L'expérimentation de la Ville a contribué à l'inscription du dispositif dans la loi française et sa généralisation sur tout le territoire, via la Loi du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé<sup>6</sup>.

Inscrites dans la Stratégie nationale sport santé 2019-2024, les **Maisons Sport-Santé** constituent des lieux-relais d'accompagnement de proximité sur l'activité physique et sportive, notamment envers les patients qui ont reçu une ordonnance de sport-santé.

À Strasbourg, les données de l'Observatoire Régional de Santé du Grand Est révèle que le **surpoids** concerne 14% des enfants en grande section de maternelle, ainsi qu'**1 enfant sur 4 à l'entrée en sixième, avec de fortes inégalités territoriales** (18,8% de prévalence dans les quartiers dits « populaires » contre 6,6% dans les autres quartiers de la Ville<sup>7</sup>).

### Objectifs

Pour lutter contre le surpoids et l'obésité des jeunes, la MSS Strasbourg offre une prise en charge globale gratuite et personnalisée aux enfants de 3 à 18 ans concernés, via le dispositif NUTRIMOUV+. L'équipe pluriprofessionnelle de NUTRIMOUV+ (infirmière, médecin référent, diététiciennes, psychologue et éducateur.trices médico-sportif.ves) proposent des activités physiques adaptées et un programme personnalisé d'éducation thérapeutique.

**Le défi est de réussir à mobiliser les différentes parties prenantes (médecins, infirmières scolaires, parents et enfants, établissements scolaires, adolescents, etc.) pour faire venir les 3-18 ans qui auraient bénéficié à intégrer le programme.**

### Calendrier



<sup>1</sup> Maison Sport Santé de Strasbourg. Site institutionnel. [\[En ligne\]](#)

<sup>2</sup> « Les Maisons Sport-Santé (MSS) ont pour but d'accompagner et conseiller les personnes souhaitant pratiquer une activité physique et sportive à des fins de santé, de bien-être, quel que soit leur âge » : Définition des MSS. Site du ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques. [\[En ligne\]](#)

<sup>3</sup> Stratégie Nationale Sport Santé 2019-2024. Site du ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques. [\[En ligne\]](#)

<sup>4</sup> Éléments sur le sport santé sur ordonnance. Site de l'Assurance Maladie. [\[En ligne\]](#)

<sup>5</sup> Programmes de la MSS Strasbourg. Site institutionnel. [\[En ligne\]](#)

<sup>6</sup> « Le médecin intervenant dans la prise en charge d'un patient atteint d'une affection de longue durée, d'une maladie chronique, présentant des facteurs de risque ou en situation de perte d'autonomie, pour lesquels l'activité physique adaptée a démontré des effets bénéfiques, peut lui prescrire une activité physique adaptée, avec son accord et au vu de sa pathologie ainsi que de sa situation, de ses capacités physiques et du risque médical qu'il présente. » : Extrait de la Loi du 26 janvier 2016. [\[En ligne\]](#)

<sup>7</sup> Source : Observatoire Régional de Santé du Grand Est, La santé des élèves de GSM de la ville de Strasbourg. 2018. [\[En ligne\]](#)

## Principaux acteurs et partenaires

### ÉQUIPE

#### Équipe de NUTRIMOUV+

- 1 médecin référent
- 1 Infirmière coordinatrice
- 1 Psychologue
- 1 Éducateur médico-sportif
- 2 Diététiciennes

#### Membres du GIP Maison Sport Santé de Strasbourg

Ville de Strasbourg, Collectivité européenne d'Alsace, Université de Strasbourg, Association Siel Bleu, IREPS Grand-Est, France Assos Santé, Hôpitaux Universitaires de Strasbourg, Groupe UGECAM, BioValley France, Mutualité Française, MGEN, La Ligue contre le cancer, Fédération Française Sport pour tous, CDOS Bas-Rhin, Unis Vers le Sport, Office des Sports Strasbourg, L'Alsace contre le cancer

#### Partenaires financeurs

- Territoires de santé de demain
- Ministère des Sports et des Jeux Olympiques
- Impact 2024
- Régime local d'assurance maladie Alsace-Moselle
- Novo Nordisk
- CAF du Bas-Rhin

#### Réseaux locaux de santé publique

- Agence Régionale de Santé (ARS) Grand Est
- Régime Local d'Assurance Maladie d'Alsace-Moselle
- Mutualité Française d'Alsace
- Hôpitaux Universitaires de Strasbourg

### PARTENARIATS

#### Réseau de partenaires sur le territoire

#### Associations sportives

- ASPTT Strasbourg (Multisports, circuit training)
  - HautePierre Badminton (badminton)
  - Indoor-Santé (rameur)
- Sport Union XV (judo, musculation)
- Racing Club de Strasbourg Alsace (foot santé)
- Académie Européenne des sports

#### Éducation Nationale

- Établissements scolaires
  - Écoles primaires
  - Collèges
- Infirmières scolaires

#### Partenaires institutionnels

- Agence Régionale de Santé (ARS) Grand Est
- Ville de Strasbourg
- Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale



« La particularité de NUTRIMOUV+, par rapport à ce que vous trouvez dans le reste de la France, c'est qu'à la base c'était **municipal**. Dans le reste de la France ce sont des associations qui gèrent ce genre de projets. Maintenant que nous sommes structurés en Groupement d'Intérêt Public, la Ville continue de nous **mettre à disposition des locaux et des agents**. »

Marie Druart, Diététicienne

## Place de la Maison Sport-Santé dans la Ville de Strasbourg



Figure 1 Aile médicale des Bains Municipaux de Strasbourg, nouveaux locaux de la Maison Sport Santé de la Ville

Source : photo JFG / Rue89 Strasbourg



Les 1 500 m2 de la MSS accueillent les équipes pluridisciplinaires, 11 partenaires, ainsi que :

- Des salles d'entretien confidentiels pour les Bilans Médico-Sportifs
- 3 salles pour des activités physiques adaptée
- 1 cuisine pédagogique
- 1 espace de formation



« La MSS existe depuis fin 2020. Jusqu'avril 2024, toute l'équipe n'était pas réunie au même endroit. Les éducateurs « sport santé sur ordonnance » étaient dans des locaux et nous [l'équipe NUTRIMOUV+] dans d'autres. Là, on est tous·tes réunis·es dans l'aile médicale des Bains Municipaux, entièrement rénovée. Toutes les activités physiques adaptées ne seront pas centralisées au sein de la MSS. En fait, elle doit être perçue comme un lieu « totem », en cœur de ville, accessible facilement et connu de tous les habitants du territoire. »

Faiza Moziane, Infirmière coordinatrice paramédicale

# La prise en charge coordonnée des enfants obèses et en surpoids de Strasbourg (NUTRIMOUV+)

## NUTRIMOUV+, un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient

### L'Éducation thérapeutique destiné aux enfants atteints de surpoids ou d'obésité

Afin de répondre au mieux à la plupart des problématiques touchant les enfants en surpoids ou obèses, un programme d'éducation thérapeutique comporte obligatoirement trois thématiques :

- L'activité physique et la sédentarité,
- Le bien-être psychologique,
- L'alimentation

Les programmes d'éducation thérapeutique destinés aux enfants et aux adolescents doivent prendre en compte les particularités suivantes :

#### Des particularités pédagogiques induites par l'âge et par l'autonomie relative des enfants :

- Prise en compte de la famille et de l'environnement de l'enfant,
- Adaptation du déroulement et du contenu du bilan éducatif partagé, des activités, ainsi que des évaluations,
- Respect de la progression de chacun en fonction de l'âge et de la maturité,
- Nécessité de donner un caractère ludique aux activités.

#### Des particularités organisationnelles :

- Choix des locaux (séances individuelles et séances collectives, activité physique adaptée...)
- Organisation des séances tenant compte du rythme des enfants, en termes de contraintes scolaires, des besoins physiologiques (durée d'attention, sommeil...), des situations et organisations familiales.

Source : Espace Ressources en ETP Grand Est, Référentiel d'éducation thérapeutique destiné aux enfants atteints de surpoids ou d'obésité, septembre 2020 [[En ligne](#)]

## Déroulé général de l'accompagnement de l'enfant et de la famille

Pour qu'un enfant ou adolescent-e rejoigne le programme d'un an de NUTRIMOUV+, il doit être orienté par un médecin ou un autre professionnel de santé (diététiciennes, infirmières, etc.).

Une fois arrivé à la MSS, l'enfant va suivre un parcours toujours personnalisé, en fonction de ses problématiques :

1. D'abord, l'enfant et sa famille vont rencontrer l'infirmière, la médecin ou la diététicienne lors d'un rendez-vous d'inclusion (~1h). Ce dernier consiste en un entretien global, pendant lequel sont abordés tous les événements de vie saillants, l'histoire du poids, l'histoire médicale, etc.
2. Ensuite, l'enfant va rencontrer pendant 30 minutes :
  - a. La psychologue, en présence ou non de son parent, pour parler de son bien-être psychologique.
  - b. L'éducateur sportif, pour un premier bilan autour de l'activité physique.
3. Enfin, l'équipe pluridisciplinaire se réunit pour créer un Plan personnalisé de soin adapté aux besoins, objectifs et envies de l'enfant et de la famille ou des ateliers seront proposés.

4. Un bilan à 6 mois est réalisé avec l'enfant et sa famille, pour recalibrer, si besoin, les activités proposées.
5. Après 1 an de parcours, l'infirmière coordinatrice réalise un second bilan avec la famille et l'enfant. Deux cas de figure sont possibles :
  - a. La sortie du dispositif et un accompagnement vers l'autonomie
  - b. La poursuite de la prise en charge pour une année supplémentaire



*« Le but n'est pas de rendre les enfants et les parents dépendants du dispositif. Ils doivent se sentir autonome dans tous les aspects que nous avons travaillés. »*

Faiza Moziane, Coordinatrice paramédicale

*« C'est tout le but de l'ETP, de rendre les personnes autonomes. Finalement ce n'est pas tellement à eux de s'adapter à nous, mais plutôt l'inverse. Essayer de vraiment comprendre ce sur quoi on peut avoir un impact et travailler au mieux avec ça. »*

Marie Druart, diététicienne

### Un programme adapté aux besoins, objectifs et envies de l'enfant et de la famille

Une fois que l'enfant et sa famille reçoivent leur programme personnalisé, ils vont pouvoir assister à plusieurs types d'ateliers et activités, à fréquences prédéfinies en amont :

#### 1. Les rendez-vous d'ETP individuels



*« Il y a des enfants qui vont être amenés à beaucoup rencontrer Marie ou Cosima, les diététiciennes, parce qu'il y a une demande au niveau de l'alimentation. D'autres qui vont beaucoup plus me rencontrer moi parce qu'il y a un mal-être psychologique par exemple... Il y en a qui viennent principalement pour l'activité physique. On s'adapte vraiment aux cas, en fait. »*

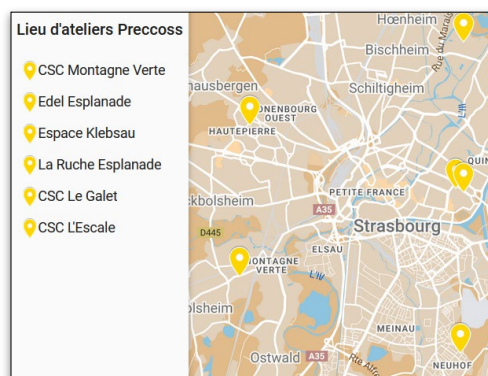
Marion Daeffler, psychologue

## 2. Les ateliers d'ETP collectifs sur les thématiques de la nutrition, l'activité physique et le bien-être

Âge	3/6 -11 ans	+12 ans	Parents / ado
Diététique	Bouge tes sens	Y'a quoi là dedans ?	Qu'est-ce qu'on mange ?
	Set de table		À la loupe
	Ça ne se bouffe pas, ça se déguste		Dédale du supermarché
	Ateliers cuisine		Ateliers cuisine
	Ateliers cuisine goûter et dégustation		
Psychologie	À la découverte de mes émotions	Devenir mon propre héros	Mon parcours Preccoss en tant que parent
		Mon corps, mon ami	
		Mangé par mes émotions	
Infirmière / Médecin			Cafés débat
			Parlons d'obésité
Activité physique		Mon corps, mon souffle	
		Mon corps, passif ou actif	
		Olympiades de la Maison Sport Santé	
Pluridisciplinarité			Cafés débat
			Interventions Joue pour ta Santé
			Interventions manifestations publiques (Printemps de la Santé, journée des associations, etc.)
			Réunions de présentation du dispositif Preccoss

Atelier ETP

Atelier hors ETP



Lors de ces ateliers, l'équipe de **NUTRIMOUV+** offre aux enfants inclus des conseils, des outils pédagogiques, des recettes, etc. Les ateliers se passent dans des centres socioculturels de 6 QPV et à la Maison Sport Santé de Strasbourg.

## 3. L'activité physique



Les enfants inscrits à **NUTRIMOUV+** se retrouvent lors de séances d'activité physique auxquelles ils sont inscrits, une à trois fois par semaine, grâce au partenariat **NUTRIMOUV+/ Associations sportives**. Ces séances sont assurées par des éducateurs sportifs des associations partenaires. Les locaux et les créneaux sont gérés et mis à disposition par la Ville de Strasbourg. L'éducateur sportif coordinateur s'assure de la concordance entre les besoins/envies de l'enfant et son lieu de résidence, avec les lieux/créneaux et activités qui lui sont proposés.

Mis à jour chaque année, **un livret est distribué à toutes les familles incluses**. Toutes les activités sportives et les informations connexes y sont répertoriées : tranches d'âge concernées, intitulés des

activités, coordonnées et listes des associations sportives. C'est ce livret qui sert de boussole aux familles pour se repérer dans les activités.



« On a plusieurs types d'activités. Activités aquatiques, terrestres... Collectives avec ballon, avec les mains... On a du multisport, on a du foot, de la boxe... Des activités où c'est plus corporel donc musculation, cardio en salle... Enfin on a vraiment une offre très complète, donc normalement on peut répondre à tous les goûts des enfants et des adolescents, quasiment. »

Yannis Imloul, éducateur médico-sportif

**Au total, ce sont 1274 enfants qui ont été inclus entre la création du dispositif en mars 2014 et décembre 2023.**

## Mobiliser pour mieux accompagner

### Un partenariat intersectoriel riche pour favoriser la mobilisation des publics

L'offre **NUTRIMOUV+** de la Maison sport santé et son bon fonctionnement nécessitent de forts liens entre partenaires de différents secteurs. Les partenaires peuvent être groupés selon 3 objectifs de mobilisation des publics : 1/ faire découvrir le dispositif, 2/ inclure les enfants/adolescents et 3/ accompagner les enfants et leur famille, après l'inclusion.

#### PARTENARIATS PRINCIPAUX SELON 3 OBJECTIFS DE MOBILISATION DES PUBLICS

1

##### Faire découvrir NUTRIMOUV+ aux enfants et leur famille

- **Ville de Strasbourg**
  - Écoles primaires strasbourgeoises
  - Événements municipaux
- **Collèges strasbourgeois**
- **Centres socioculturels**



2

##### Inclure des enfants dans NUTRIMOUV+

- **Ville de Strasbourg**
  - Santé scolaire (infirmières scolaires)
  - Protection maternelle et infantile (PMI)
- **Médecins traitants**



3

##### Accompagner les enfants et leur famille, après l'inclusion

- **Ville de Strasbourg**
  - Mise à disposition des équipements sportifs et locaux municipaux
  - Mise à disposition d'agents de la Ville pour travailler au GIP Maison sport santé
- **Centres socioculturels**



« L'intérêt d'être implanté dans les QPV [quartiers prioritaires de la Ville] c'est que souvent les personnes qui y vivent ne vont pas trop bouger du quartier. C'est-à-dire qu'ils ont un peu tout qui est à disposition, donc c'est beaucoup plus simple pour eux de se rendre dans un lieu qui est proche des chez eux. Il y a un rapport de confiance qui s'installe avec le temps. Quand ils connaissent c'est plus simple, quand il y a du bouche-à-oreille, etc. » Marie Druart, diététicienne

Voici les éléments principaux des relations partenariales, selon les 3 objectifs de mobilisation des publics :

#### 1. Faire découvrir NUTRIMOUV+ aux enfants et leur famille

En plus de la prévention secondaire, l'équipe **NUTRIMOUV+** a créé, en lien avec leurs partenaires, plusieurs types d'animations et de séances collectives de prévention primaire et de promotion de la santé, dont l'objectif principal est de faire découvrir le dispositif aux enfants et leur famille :

##### - par des ateliers dans les classes de CM1/CM2 (Joue pour ta santé)

Après une année d'expérimentation avec 7 écoles tests, situées dans des quartiers avec une forte prévalence d'obésité/surpoids, en 2022/2023, 13 écoles ont été sélectionnées grâce à un appel à projets pour l'année 2023/2024. Les 22 classes touchées ont participé, tout au long de l'année à 6 ateliers chacune.



« Il y a une stratégie à choisir certaines écoles, parce que ça nous permet d'être connus dans le quartier. À la fin des actions, on propose aussi un café des parents, dans les écoles. Donc on va accueillir les parents, on va se présenter, et on va travailler sur une thématique. Le but de nous faire connaître auprès de tous les Strasbourgeois. »

Faiza Moziane, Infirmière coordinatrice paramédicale

### - par des temps de café débat dans les centres socioculturels

« Les ateliers mixtes » sont des temps dans les centres socioculturels de quartier, où la moitié des places sont consacrées aux parents de NUTRIMOUV+ et l'autre aux autres familles qui fréquentent le centre.



*« Avec ça, on fait connaître le dispositif, on démystifie notre dispositif qui est souvent vu comme très médical. Le partenariat avec les centres, c'est un échange de bons procédés, on peut récupérer des enfants comme ça, voilà, la maman elle arrive, elle dit : « Ah bah voilà, moi je suis de ce quartier là... NUTRIMOUV+ c'est quoi ? Ah bah moi mon enfant il est en surpoids, ma copine elle a un enfant qui est un surpoids... » et, parfois, on les retrouve en entretien chez nous. »*

Marie Druart, diététicienne

## 2. Inclure des enfants dans NUTRIMOUV+

### Faire des infirmières scolaires et des médecins traitants des ambassadrices et ambassadeurs du dispositif

#### Infirmières scolaires

Toutes les infirmières scolaires de Strasbourg sont conviées chaque année à une réunion d'information par l'équipe NUTRIMOUV+ où le dispositif leur est expliqué.

En lien avec le rectorat, des « kits d'adressage » leur sont distribués. Ce kit est composé de flyers de présentation, la liste des ateliers offerts, ainsi que des fiches d'adressages.

#### Médecins traitants

L'équipe de NUTRIMOUV+ communique régulièrement auprès des médecins pour faire connaître son activité.



### Le rôle de la médecine scolaire dans les parcours de surpoids ou d'obésité de l'enfant/de l'adolescent-e

Les élèves bénéficient, au cours de leur scolarité, d'actions de prévention et d'information, de visites médicales et de dépistage obligatoires, qui constituent leur parcours de santé dans le système scolaire (Code de l'éducation nationale articles L. 541-1 et L. 541-4). Le dépistage des situations de surpoids ou d'obésité et la participation à la prise en charge des enfants s'inscrivent dans ce contexte.

**Des bilans obligatoires et des visites à la demande des familles, des jeunes ou des équipes pédagogiques sont réalisés.**

**Les bilans obligatoires ont lieu à 3 moments clés de la scolarité et du développement de l'enfant :**

- Entre 3 et 4 ans en école maternelle (réalisé par le médecin ou la puéricultrice de la PMI)
- Au cours de la 6e année de l'enfant (réalisé par un médecin de l'Éducation nationale)
- Lors de la 12e année de l'adolescent-e au collège (réalisé par une infirmière scolaire)

Source : Référentiel d'éducation thérapeutique destiné aux enfants atteints de surpoids ou d'obésité. Espace Ressources en ETP Grand Est. [\[En ligne\]](#)

### 3. Accompagner les enfants et leur famille, après l'inclusion

#### Le rôle important du partenariat avec la Ville de Strasbourg dans l'accompagnement du public

Le portage historique du sport-santé par la municipalité et l'investissement renouvelé sur le sujet, permet au GIP Maison Sport Santé de Strasbourg de profiter d'un partenariat fort avec la Ville. Ce dernier se traduit, principalement, par :

- La mise à disposition d'agents municipaux pour travailler sur le sport-santé dans la Ville, au sein du GIP,
- La mise à disposition gratuite des équipements sportifs pour des créneaux consacrés aux séances d'activités physiques adaptées dispensées par les éducateurs sportifs des associations et fédérations partenaires.

### Faits saillants sur la mobilisation des enfants, des adolescents et de leur famille

#### Les stratégies différentes de mobilisation entre celle des enfants et celle des adolescent·e·s

##### La mobilisation des enfants passe par la mobilisation primordiale de leurs parents

« Embarquer » les parents des enfants bénéficiaires du dispositif dans *NUTRIMOUV+* est l'une des stratégies principales de mobilisation de ce public. Cette stratégie part du constat que les enfants dépendent de leurs parents pour beaucoup de choses dans leur quotidien – les déplacements, leur qualité de vie (repas, sommeil, etc.). Ainsi, les enfants ne peuvent pas être les seuls à fournir l'effort pour atteindre les objectifs fixés par le suivi d'ETP de *NUTRIMOUV+*.



*« L'alimentation touche toute la famille, donc... Il y a plein de mamans qui se disent : « En fait c'est ma faute, j'ai mal nourri mon enfant. » C'est extrêmement difficile, parfois, d'accueillir ça ».*

Marie Druart, diététicienne

Les parents constituent, donc, une cible, à part entière. Voici les actions principales pour mobiliser ce public :

- Des temps « **café débat** » - avec différents thèmes : harcèlement scolaire, communication enfants/parents, obésité, écrans, etc – et des **ateliers cuisine**.
- Des ateliers ETP, plus fléchés, d'éducation alimentaire, de promotion de la santé et de littératie en santé, via, notamment, des ateliers liés à la lecture d'étiquette, la connaissance des aliments et de leurs propriétés, les facteurs d'obésité, etc.

##### La difficulté de mobiliser les adolescent·e·s, avant et pendant l'inclusion

Il est difficile de recruter les adolescents. Les 12 – 18 ans ne représentent que 30% de la file active, alors qu'au niveau de la prévalence d'obésité/surpoids, les chiffres sont les mêmes que les plus jeunes. Les créneaux d'ateliers et d'activité physique peinent à être complets et plusieurs freins structurels persistent. La psychologue de *NUTRIMOUV+* résume la situation : *« Il faut que les adolescents soient motivés, qu'ils viennent aux rendez-vous, puisqu'ils viennent seuls. Et qu'ils aient une envie de changement qui viennent d'eux. »*

Le programme étant un programme ETP, les personnes dans le programme doivent être motivées.

### Voici quelques pistes de compréhension :

- Ce n'est pas toujours très séduisant de franchir la porte d'un tel dispositif pour un·e adolescent·e : « *La démarche elle est compliquée, parce qu'il y a toute une remise en question identitaire, avec tout ce qui touche à l'adolescence qu'on connaît. Et ce n'est pas facile pour un adolescent de se dire : « Je vais aller dans un dispositif qui traite du poids<sup>8</sup>. »* »
- Il y a parfois un bénéfice à être gros·se pour les adolescent·e·s : Le harcèlement scolaire est moins un problème lorsqu'on est plus fort que les autres
- Le manque de temps, les cours , la fatigue etc. empêchent de prioriser *NUTRIMOUV+*
- Ils sont moins dépendants de leurs parents et sont libres de venir ou non
- Pour les adolescents motivés au départ, le fait de ne pas perdre de poids rapidement peut devenir démotivant. Les aspects de meilleure acceptation de l'image du corps et de l'estime de soi sont sous-estimés par les adolescent·e·s
- Le dépistage et l'orientation sont plus compliqués à faire pour ce public car les adolescent·e·s n'ont pas de consultation de santé scolaire obligatoire au lycée et vont peu voir le médecin, car ils sont généralement en bonne santé



*« Accompagner des ados, c'est intéressant pour nous, c'est intéressant pour eux... C'est un âge charnière au cours duquel il est intéressant de commencer à mettre en place des changements. »*

Marion Daeffler, psychologue

### Souplesse de fonctionnement pour favoriser la mobilisation

Quelques modalités de fonctionnement favorisant la mobilisation :

#### - **SMS de rappel 48h avant les rendez-vous**

L'absentéisme s'est amoindri depuis la mise en place de ce système.

#### - **Appel quand un rendez-vous n'est pas honoré**

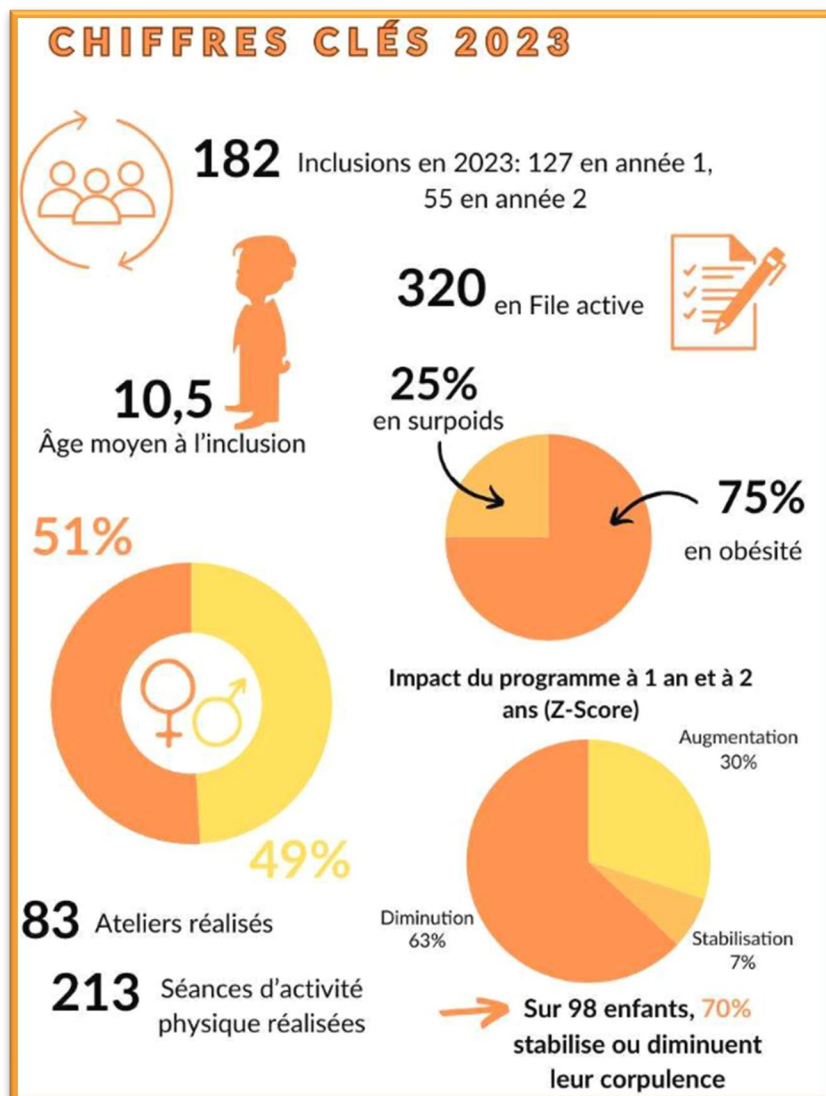
L'absentéisme n'est pas un facteur préjudiciable pour le bénéficiaire. « *Quand les personnes ne viennent pas, le but ce n'est pas de dire : « Vous n'êtes pas venu ! » Il faut rester souple et ouverts, en disant plutôt : « Bonjour... Il s'est passé quelque chose ? Est-ce que vous voulez repasser un rendez-vous ?<sup>9</sup> »* »

<sup>8</sup> Marion Daeffler, psychologue

<sup>9</sup> Faiza Moziane, Infirmière coordinatrice

## Principaux enseignements

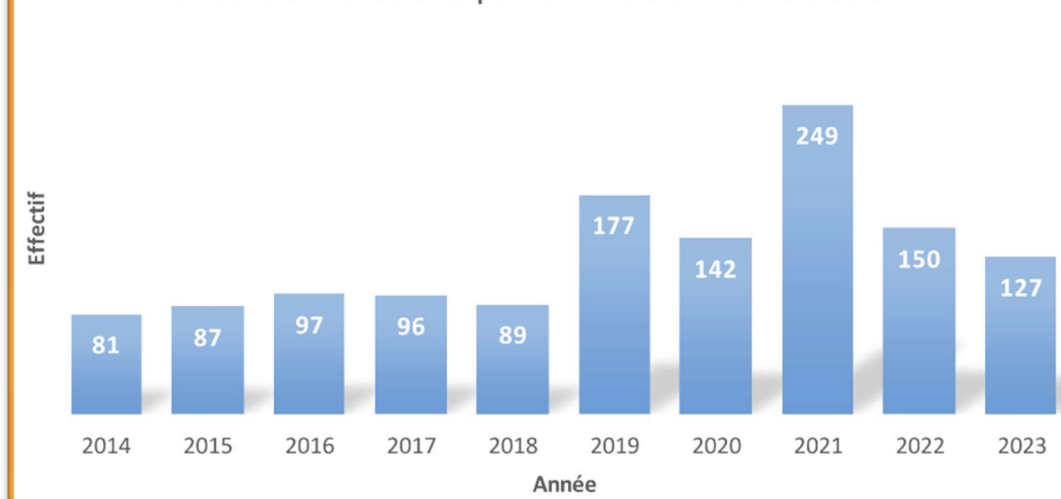
### Résultats observés



Les données présentées sont disponibles sur le rapport d'activité 2023 de la Maison Sport Santé :

<https://www.maisonsportsantestrasbourg.fr/wp-content/uploads/2024/03/Projet-RA-2023.pdf>

Nombre d'inclusions par année de 2014 à 2023



## Orientations et prescriptions dans le dispositif

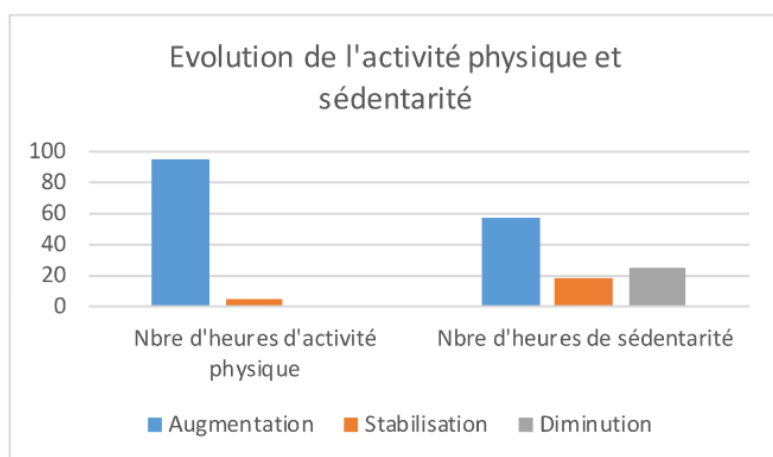
- Santé scolaire : 16,5%
- Protection Maternelle et Infantile (PMI) : 5%
- Généralistes : 32%
- Pédiatres : 13,5%
- Autres : Hôpital, Anciens bénéficiaires, Intervenants sociaux, Professionnels libéraux non-médecins

## Présence lors des rendez-vous

En 2023, 691 rendez-vous ont été non honorés, soit **50%** de la totalité des rendez-vous.

## Évaluation concernant l'activité physique, l'évolution du poids et des habitudes alimentaires

Sur 98 enfants, 70% stabilise ou diminue sa corpulence.



95% des enfants augmentent leur nombre d'heures d'activité physique hebdomadaire. Cependant, le temps consacré à des activités sédentaires augmente ou reste stable pour 75% des enfants. Les habitudes sédentaires ont du mal à être diminuées.

L'impact du programme au bout d'un ou deux ans sur 135 enfants au niveau des habitudes alimentaires est très positif au niveau de l'augmentation de la consommation de légumes au quotidien (69%) et sur la diminution de l'achat et la consommation de produits sucrés et industriels (87%).

Les quantités de nourriture sont également diminuées pour 72% enfants. 46% des enfants continuent de grignoter.



« Pour nous le plus important c'est la modification des habitudes de vie. On aura gagné si l'enfant pèse cent kilos plutôt que cent vingt quand il sera adulte. Pour la société, il est toujours obèse, mais médicalement, en revanche, ça n'a plus rien à voir au niveau des pathologies associées, des comorbidités, etc. »

Marie Druart, diététicienne

## Freins et leviers

### Freins identifiés et comment l'équipe fait pour les réduire

#### Freins identifiés par la structure

Une partie du public cible est en situation de précarité, parfois vivant dans des quartiers assez enclavés.

Les personnes plus favorisées qui pourraient bénéficier du dispositif se censurent parfois à le faire car elles ne sentent pas légitimes.

Les cultures, ethnies et langues maternelles du public sont diverses. Les rapports au corps et à l'alimentation le sont tout autant.

Certains prescripteurs pensent que NUTRIMOUV+ est réservé à un public précaire et n'envoient pas d'enfants qu'ils ne considèrent pas comme « défavorisés ».

Fort absentéisme des enfants et adolescent·e·s inclus·e·s

#### Comment les éviter ou les réduire

→ S'implanter dans des endroits stratégiques de la Ville, que ce soit pour la Maison Sport Santé ou pour ses antennes dans les quartiers, pour toucher le public le plus large possible.

→ Adapter le contenu des interventions (en fonction de l'âge du public, des cultures, etc.).

Faire appel à une association de traducteurs quand il y en a besoin.

→ Travailler en continue sur la mobilisation et la sensibilisation des prescripteurs.

→ Travailler, pour la coordinatrice du programme, sur la motivation de l'équipe. *« Souvent, il y a une frustration qui va s'installer par rapport à l'absentéisme. On voit qu'avec les adolescents ça marche super bien... On a un retour qui est assez visible. Et du coup ça valorise le travail qu'on fait. »*

## Leviers

### Adaptabilité de l'équipe et des façons de faire

Travailler dans le cadre d'un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient suppose de suivre un cahier des charges précis. Cependant, une marge de manœuvre est possible et est investie par l'équipe de NUTRIMOUV+. Cela se traduit principalement par le **discours** que l'équipe pluridisciplinaire va avoir envers les personnes incluses.

### Un travail et une harmonie d'équipe forts

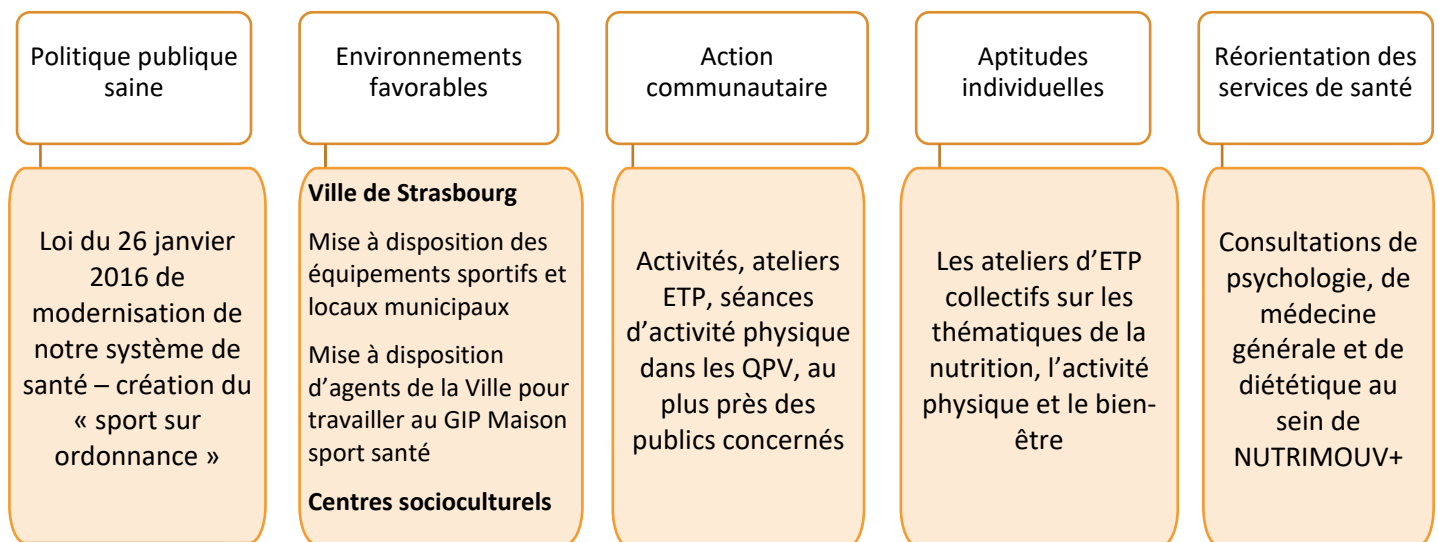
L'équipe pluridisciplinaire de NUTRIMOUV+ comprend des métiers qui touchent, notamment, à la diététique et à la psychologie. Les courants théoriques dans ces deux métiers infusent beaucoup les façons de faire et de penser le suivi des personnes.

## Modalités d'action

Ce schéma décrit les actions développées dans le cadre de ce programme afin de mettre en exergue leurs contributions aux cinq axes de la promotion de la santé définis par [la charte d'Ottawa](#).

Légende des publics concernés :

Les jeunes strasbourgeois en surpoids et leur entourage (en orange)



### Pour aller plus loin

1. Espace Ressources en ETP Grand Est, Référentiel d'éducation thérapeutique destiné aux enfants atteints de surpoids ou d'obésité, septembre 2020 : <https://www.etp-grandest.org/education-therapeutique-de-lenfant-et-de-ladolescent-en-surpoids-ou-obese/>
2. GUIDE HAS - Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent(e) – Fiches - Rôle des professionnels impliqués dans le parcours, février 2022 : [https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2022-03/fiches\\_parcours\\_-\\_surpoids\\_et\\_obesite\\_de\\_lenfant\\_et\\_de\\_ladolescente\\_-\\_role\\_des\\_professionnels.pdf](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2022-03/fiches_parcours_-_surpoids_et_obesite_de_lenfant_et_de_ladolescente_-_role_des_professionnels.pdf)



Capitalisation  
des expériences  
en promotion  
de la **santé**

La réalisation de cette fiche s'est appuyée sur la méthode de capitalisation des expériences en promotion de la santé définie dans le cadre de la **démarche CAPS**.

La démarche CAPS de **Capitalisation des expériences en promotion de la santé**, menée depuis 2017 par un Groupe de travail national Capitalisation coordonné par la Fnes et la SFSP, s'inscrit dans l'initiative nationale InSPIRe- ID, dont l'objectif est **d'élaborer un dispositif national de partage de connaissances en santé publique**.

L'objectif de la démarche CAPS est de repérer des projets riches en enseignements et d'organiser leur capitalisation, d'appuyer les accompagnateurs et les porteurs d'action impliqués et d'alimenter le **portail CAPS** qui accueille les connaissances issues de l'expérience.

Afin de diffuser la démarche de capitalisation, le Groupe de travail national Capitalisation a élaboré un guide conceptuel et un cahier pratique et développé, en lien avec l'EHESP, une offre de formation à destination des accompagnateurs de capitalisation. L'ensemble de ces éléments se retrouvent sur le portail CAPS.

Le déploiement de la capitalisation des expériences en promotion de la santé est mené avec le soutien de la Direction générale de la santé et de Santé publique France.